Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ....
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ९ अंक ९८ श्रेणी 'क' २०७३ पुस २४ गते आइतबार 8 Jan. 2017 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

कोरियन भाषामा नयाँ भर्ना खुल्यो
Eps Topik-2017 का लागि अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा नयाँ पाठ्यक्रममा श्रव्यदृश्य माध्यमबाट नयाँ कक्षामा भर्ना खुल्यो।
कक्षा: विहान ८-९ बजे, ९-१० बजे | दिनमा १-२ बजे, ४-५ बजे | साँझमा ५-६ बजे
❖कक्षा संचालन भैरहेको छ ।
सम्पर्क
अन्नपूर्ण कम्प्युटर एण्ड मिडिया
ट्रेनिङ इन्स्टिच्यूट (कोरियन भाषा केन्द्र)
पोखरा-४, सिद्धार्थचोक (पुष्परत्न भवन)
शाखा कार्यालय : पोखरा-१७,विरौटा,(शिव प्लाजा)
फोन :०६१-५२४२२७, ९८५६०३०५५५,९८४७६५५८८८

नगरपालिकालाई कर नतिर्न पोउवासंघको निर्देशन

विश्वशंकर पालिखे

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका अध्यक्ष विश्वशंकर पालिखेले उद्योगी-व्यवायीको मस्यामा चाो नदिने पोखरा उप-महानगरपालिकालाई व्यावायिक कर नतिर्न निर्देशन दिएका छन् । कपडा व्यवायी एशोएिशन पोखराको १७औं ाधारणभा तथा नवौं अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै उनले भने-'उद्योगी-व्यवायीका मस्या बग्रेल्ती छन् ती मस्यामा पोखरा उप-महानगरपालिकाको प्रतिवद्धता बाहेक अन्य केही छैन । व्यवायीका मस्यामा चाो नदेखाउने हो भने कोही पनि व्यवायीले नगरपालिकालाई तिर्दै आएको व्यावायिक कर तिर्नुपर्दैन ।'

'पोखरामा रहेका उद्योगी-व्यवायीका मस्या ुन्ने जिम्मेवार निकाय पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघ हो भने बैको मस्या ुन्ने रकारी निकाय पोखरा उप-महानगरपालिका हो', प्रश्न गर्दै उनले भने-'जब हाम्रो मस्या नै ुनुवाइ हुं हामीले करमात्र किन तिर्ने ?' आफ्नो ुरक्षा र हक हितका लागि व्यवायीले नगरपालिकालाई कर तिर्ने हो भन्दै अध्यक्ष पालिखेले व्यवायीको मस्या माधानमा नगरपालिकाले चाो नदिएम्म कर नतिर्न व्यवायीलाई निर्देशन दिए । व्यवायीका घरभाडा र फुटपाथका व्यापारी मस्या मुख्य रहेको र यी मस्याको माधान नगरपालिका बाटमात्र हुने भन्दै उनले मस्यामा अझैपनि मौन बे नगरपालिकालाई तिर्दै आएको व्यावायिक र फोहोरमैला दुवै कर नतिर्न मेत निर्देशन दिए ।

उद्योगी-व्यवायीको हक हित र ुरक्षामा पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघ दैव प्रतिवद्ध रहेको मेत अध्यक्ष पालिखेले स्पष्ट पारे । व्यवायीको विविध मस्याको ुनुवाई गर्नका लागि पोउवांघले विशेष अभियान ंचालन गर्न लागेको मेत उनले जानकारी दिए। ंघको उक्त अभियानमा निर्धक्क भएर आफ्नो मस्या राख मेत उनले आग्रह गरे ।

अध्यक्ष पालिखेले विजयपुर-हलनचोकमा छिट्टै ोलार वत्ति बल्ने मेत स्पष्ट पारे । उनले भने-'चीन रकारबाट ोलार आउन लागेको छ, भनर कार्यालयमा भनर छुटको प्रक्रिया पुऱ्याएर ोलार पोखरा ल्याउने काम अब केही दिनमै हुन्छ र छिट्टै पोखरामा ोलार वत्ति बल्छ ।'

पोखराको खानेपानी र खानेपानी आउने मुहान मर्दीखोलाप्रति पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघ गम्भीर रहेको अध्यक्ष पालिखेले बताए। उनले पोखरामा शुद्ध खानेपानी ल्याउनका लागि पोउवांघको ध्यान केन्द्रित हुन लागेको मेत स्पष्ट पारे । उनले भने-'पोखराको खानेपानी मुहान मर्दीमा त्यहां ५ गाउं गरिने गरेको छ भने र ढल मेत मिाइने गरेको छ। त्यही खोलाको पानी हामीले पिउं गाउं शौचालय निर्माण गर्न पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघले पहल गरिरहेको छ ।'

कार्यक्रममा कपडा व्यवायी एशोएिशनका अध्यक्ष यमनाथ तिमिल्निाले आफूहरुको मस्यामा नगरपालिका धैं वेखबर हुने गरेको बताए । नगरपालिकाले आफूहरुको मस्या नुनेम्म कर नतिर्ने भन्दैं अध्यक्ष तिमिल्निाले नगरपालिकालाई कुनैपनि कर नतिर्न बै उद्योगी व्यवायीलाई निर्देशन मेत दिए । उनले विका निर्माण भन्दा व्यवायी हक, हित र ुरक्षामा ध्यान दिन पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघलाई आग्रह गरे ।

कार्यक्रममा कस्मेटिक व्यवायी ंघका अध्यक्ष विष्णु प्राद बां मितिका अध्यक्ष धर्ममानि ह भण्डारी, ंस्थाका ंस्थापक अध्यक्ष रामजी बां कोषाध्यक्ष केदार र्मानी, पूर्व अध्यक्षहरु प्रदीपकुमार श्रेष्ठ र जनकराज पराजुली, अग्रज व्यवायी लक्ष्मण कुमार श्रेष्ठ लगायतले व्यवायीका मस्या र माधानका बारेमा चर्चा गरेका थिए । उनीहरुले व्यवायीका मस्यामा राज्यका कुनैपनि निकाय गम्भीर हुन नकेको मेत आरोप लगाए ।

ंस्थाका अध्यक्ष यमनाथ तिमिल्निाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत उपाध्यक्ष एवं कार्यक्रम ंयोजक विष्णु प्राद तिमिल्निा र ंचालन महाचिव नविन नापितले गरेका थिए ।

कार्यक्रममा अग्रज व्यवायी म्मानबाट रत्न इम्पोरियमका ंचालक लक्ष्मण कुमार श्रेष्ठलाई म्मान गरिएको थियो । यैगरी एएली परीक्षामा उत्तीर्ण व्यवायीका छोराछोरीहरु र ंस्थाद्वारा आयोजित विभिन्न कार्यक्रमका ंयोजकहरुलाई पनि म्मान गरिएको थियो ।

कपडा व्यवसायीमा नविन नापित विजयी

कपडा व्यवायी एशोएिशन पोखराको नवौं अधिवेशनबाट अध्यक्ष पदमा नविन नापित विजयी भएका छन् । शनिबार म्पन्न निर्वाचनमा प्रतिस्पर्धी उम्मेदवार विष्णुप्राद तिमिल्निालाई पराजित गर्दै उनी विजयी भएका हुन् । कुल खेको १४८ मतमध्ये ९२ मत प्राप्त गरि उनी विजयी भएका हुन् । अध्यक्षका प्रत्याी तिमिल्निाले ५५ मतमात्र प्राप्त गरे । अध्यक्षमा विजयी नापित ंस्थाको यअघिको कार्यमितिमा महाचिव भएर काम गरेका थिए । उनी चिप्लेढुंगास्थित गण्डकी ट्रेडिङ कर्न्नका ंचालक हुन् । यैगरी एशोएिशनको वरिष्ठ उपाध्यक्ष पदमा लक्ष्मण न्यौपाने निर्वाचित भएका छन् । उनले प्रतिस्पर्धी उम्मेदवार मीनबहादुर अधिकारीलाई पराजित गर्दै विजयी भएका हुन् । न्यौपानेले ९० मत प्राप्त गरे भने अधिकारीले ५६ मत प्राप्त गरे। अघिल्लो कार्यमितिमा महाचिवको भूमिका निर्वाह गरेका उनी पोखराको मानव अधिकारचोक, चिप्लेढुंगास्थित गण्डकी ड्रे हाउका ंचालक हुन् । यैगरी ंस्थाको उपाध्यक्ष पदमा ां रामेश्वर अधिकारी निर्विरोध निर्वाचित भएका छन् । उनी यअघिको कार्यमितिमा दस्य भएर काम गरेका थिए । यैगरी एशोएिशनको महाचिव पदमा गजेन्द्रमान श्रेष्ठले प्रतिस्पर्धी थानेश्वर तिवारीलाई पराजित गर्दै विजयी भएका छन् । महाचिव श्रेष्ठले १०३ मत प्राप्त गरे । भागहचोकस्थित श्रेष्ठ ब्रदर्शका ंचालक उनी प्रदीकुमार श्रेष्ठ अध्यक्ष रहेको कार्यमितिमा दस्य भएर काम गरेका थिए । ंस्थाको चिव पदमा भने धर्ममानहि भण्डारी र कोषाध्यक्ष पदमा लेखनाथ पौडेल निर्विरोध निर्वाचित भएका छन् । चिव भण्डारी वेंश्वर मार्गस्थित श्रृङगार इम्पेक्का ंचालक हुन् भने कोषाध्यक्ष न्यौपाने कालिका वटन शपका ंचालक हुन् । एशोएिशनको कार्यमिति दस्यहरुमा देवी पनेरु, चोकबहादुर गुरुङ, रामचन्द्र तिमिल्निा, पोषराज पौडेल र रजनी चापागाइं

अध्यक्षम निर्वाचित भएपछि बोल्दै अध्यक्ष नविन नापितले निर्वाचनमा पराजित भएकाहरुलाई पनि मेटेर बैलाइ मिलाएर अघि बढ्ने प्रतिवद्धता जनाए । उनले ंस्थामा आफ्नो कार्यकाललाई बैभन्दा उत्कृष्ट बनाउने मेत स्पष्ट पारे । ंस्थाका पूर्व अध्यक्ष प्रेमबहादुर भुजेल ंयोजक र पूर्व अध्यक्षहरु रामचन्द्र गौतम र जनकराज पराजुली दस्य रहेको मितिले निर्वाचन कार्यक्रम म्पन्न गरेको हो ।

संविधान संशोधन प्रस्ताव अघि बढ्छ–मन्त्री भण्डारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

नेपाली कां दस्य तथा वनमन्त्री शंकर भण्डारीले ंविधान ंशोधन विधेयकलाई रकारले अघि बढाउने बताएका छन्। नेपाली कां पोखरा-१७ को वडा भेला तथा म्मान कार्यक्रममा बोल्दै मन्त्री भण्डारीले ंधिना विधेयक कुनै हालतमा अगाडि बढ्ने भएकाले यलाई फेल गरेर देखाउन एमालेलाई चेतावनी दिए।

'रकार ंदलाई अनिर्णयको वन्दी बनाउने पक्षमा छैन। अब ंदमा ंशोधन विधेयक पेश हन्छ' उनले भने-एमाले जस्तो जिम्वेवार पाटीलाई ंदलाई रोकिरहन मिल्दन। क्छ भने ंशोधन विधेयक फेल गराउन म चेतावनी दिन्छु। भोलिको ंद बैठकमा एमाले जिम्मेवार भएर प्रस्तुत नभए ंशोधन विधेयक रकारले अघि बढाउने उनको भनाई थियो।

उनले भाषण गरेर मात्रै राष्ट्रियता बलियो हुने भए मर्धी दलहरुलाई हमतिमा ल्याउन एमालेले किन नकेको भन्ने प्रश्न गरे। राष्ट्रवादीका नारा लगाउने कम्युनिष्टहरुले इतिहा बिंको उनको भनाई थियो ।

पृथ्वीनारायण शाहले पुऱ्याएको योगदानको मूल्यांकन गर्न नकिएम्म राष्ट्रियताको नारा लगाएर हिंड्नुको कुनै अर्थ न नरहेको उनको भनाई थियो। उनले कां व्यक्तिवादी चरित्र मौलाउं पार्टीका कार्यकर्तालाई अफ्ठयारो परेको बताए । कार्यक्रममा विभिन्न पार्टी परित्याग गरी ७२ जना युवा नेपाली कां

उक्त अवरमा नेपाली कां यो क्षेत्रका पूर्व भापतिलाई म्मान गरिएको थियो भने वडा नं.१७ का प्रवेशिका परीक्षा र दज जोड दुईमा उत्तीर्ण गर्ने विद्यार्थीहरुलाई पनि म्मान गरिएको थियो।

कार्यक्रममा नेपाली कां पूर्व महामन्त्रि पूर्व भामुख तारानाथ रानाभाट, नेपाली कां खेमराज पौडेल, ोभियतबहादुर अधिकारी ांद वृन्दादेवी राना, महाधिवेशन प्रतिनिधि ऋषि काफ्ले, नेपाली कां दस्य युवक लामिछाने, जिल्ला दस्य रंगीला आचार्य, जिल्ला दस्य नम्रता वराल, क्षेत्र नं.३ का क्षेत्रिय भापति विजय आचार्य, चिव दिपेन्द्र र्मानी, निर्वतमान भापति पुण्डरीप्राद बराल, पूर्व भापति मुक्ति कैंले बोलेका थिए।

नेपाली कां ईकाई भापति देवराज आचार्यको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा उपभापति दिपेन्द्र वरालले स्वागत र चिव डि.आर भट्टराईले कार्यक्रम ञ्चालन गरेका थिए।

पढाइ लेखाइको नाममा जो कसैले पनि बालबालिकालाई शारीरिक तथा मानसिक पीडा र चोट नदिऔं, सभ्य र शालीन बनि बाल अधिकारको सम्मान गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा संचार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सेवाशुल्क पुरै दिन मजदूरको माग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

होटल, क्यानिो तथा रेष्टुरामा ग्राहकवाट ेवा शुल्क वापत उठाईने १० प्रतिशत रकमको शत प्रतिशत नै मजदुरहरुलाई दिन अखिल नेपाल होटल, क्यानिो तथा रेष्टुरा मजदुर ंघले माग गरेको छ । मजदुरकै हितका लागी भनेर द प्रतिशत ेवा शुल्क जोडिएको मजदुर नेताहरुले वताउं छन् । नेपालमा न २००७ को ुरुवातं ग्राहाकवाट उठाउने र उक्त रकम मजदुरलाई वितरण गर्न होटल तथा रेष्टुरा एण्ड वार एशोएिन नेपाल, फास्ट फुड एशोएिन नेपाल वीच हमति भएको थियो ।

ेवा शुल्क वापत शुल्क उठाएर पनी होटल, कयानिो तथा रेष्टुराहरुले अधिकांश रकम आं राख्ने गरेको मजदुरहरुको दावी छ । ेवाशुल्क लागु गर्दा प्रत्येक तीन वर्षमा पुनरावलोकन गर्नुपर्ने उल्लेख गरिएपनि हालम्म होटल ंघ तथा फास्ट फुड एशोएिनले छलफल मेत नचलाएको भन्दै मजदुरहरुले रोकारवाला निकायमा द वुं माग पत्र मेत पेश गरेका छन् । अखिल नेपाल होटल, क्यानिो तथा रेष्टुरा मजदुर ंघले शुक्रवार पोखरामा ेवा शुल्क र एक प्रतिशत ामाजिक ुरक्षा कोषको वारेमा जानकारी गराउन वृहत प्रशिक्षण कार्यक्रमको आयोजना गऱ्यो । कार्यक्रममा पोखरामा रहेका यौ मजदुर हभागी थिए । कार्यक्रममा वोल्दै अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महांघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष अर्जुन छन्त्यालले ंगठनको हितमा जुझारु ढंगले माग प्रस्तुत गर्न आग्रह गरे ।

उनले माग राख्दा अधिकार र कर्तव्यलाई ख्याल गरेर अगाडी वढ्न मजदुरहरुलाई ुझाव दिए । अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महांघका उपमहाचिव एवं अखिल नेपाल होटल, क्यानिो तथा रेष्टुरा ंघका अध्यक्ष माधव पाण्डेले मजदुरले पाउनुपर्ने द प्रतिशत ेवा शुल्कलाई शतप्रतिशत नै कार्यान्वयनमा ल्याउन आं लागी परेको वताए ।

महांघका चार नं प्रदेश ंयोजक रुद्र गौतमले दश प्रतिशत ेवा शुल्कको रकम देखाउदा ंचालकहरुले कारोवारलाई घटाएर देखाउने गरेको दावी गरे ।

ंघका कास्की अध्यक्ष विजय थापाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महांघका केन्द्रीय चिव राजेन्द्र न्यौपाने, होटल मजदुर ंघका केन्द्रीय ईन्चार्ज प्रका श्रेष्ठ, ंघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष अजिता खिडा, ंघका महाचिव मुक्ति दाहाल, ंघका उपमहाचिव रामेश्वर अधिकारी, ंघका चार नं प्रदेश ंयोजक कपि.आर. जोशी ंघका ोल्टी होटल अध्यक्ष शुशिलराज भण्डारी लगायतले शुभकामना व्यक्त गरेका थिए ।

कंचनटोली भ्रमणमा

पोखरा २३ पुस ।(गोल्डेन)

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं.५ स्थित कञ्चन बचत तथा ऋण हकारी ंस्था तिन दिवीय अवलोकन भ्रमण अन्तर्गत नेपालका पूर्व जिल्ला काभ्रे, न्धिुली, खोटांग जाने भएको छ । पु २४ गते प्रारम्भ भई पु २६ गतेम्म हुने भ्रमणमा हकारी ंस्था, पर्यटकीय क्षेत्र एवं विभिन्न प्रख्यात धार्मिक क्षेत्र भ्रमण गरिने भएको हो । प्रत्येक वर्ष हकारीका शेयर दस्यहरुलाई हकारीका कामबाट प्रेरित गर्न भ्रमण कार्यक्रम हुं दस्यहरुलाई हकारीको उद्देश्यलाई फल पार्न प्रेरणा मिल्ने हकारी चिव तथा भ्रमण ंयोजक विष्णु प्राद बरालले बताए ।

ग्राहक वर्गमा खुशीको खबर
माछापुच्छ्रे ब्रिक फ्याक्ट्री प्रा.लि.द्वारा उत्पादित गुणस्तरीय, मजबूत, सुन्दर एवं भूकम्प प्रतिरेधात्मक विभिन्न साइज र आकारका इट्टाहरु सर्वत्र बजारमा उपलब्ध छ।
❖मूल्य : रू. ११.५०/- प्रति पिस (करसहित कम्पनी रेटमा)
माछापुच्छ्रे ब्रिक फ्याक्ट्री प्रा.लि.
अधिकृत विक्रेता : श्री विन्ध्यवासिनी ब्रिक सप्लायर्स
पोखरा-८, सृजनाचोक, फोन : ०६१-५३४२३०
९८५६०२४६४९, ९८५६०२१३१८, ९८४६०२१३१८
गुणस्तरीय सेवाका लागि सदैव हामीलाई सम्झनुहोस्।

पायल्स फिसर फिस्टुला
काठमाडौंका पायल्स, फिसर, फिस्टुला तथा क्षारसुत्र विज्ञ डा. आर.पी. मण्डलद्वारा सफल उपचार
हाडजोर्नी नशा, बाथ प्यारालाइसिस
वरिष्ट न्युरो-अक्युपन्क्चरिष्ट डा. कमल शर्मा MD (TCM) तथा अनुभवी फिजियो थेरापिष्टबाट विशेष उपचार
यही माघ १ र २ गते शनिबार र आइतबार
- दिसा गर्दा रगत आउने, पिप आउने, मलद्वार च्यातिएको।
- दिसा गर्दा मासु बाहिर आउने, मलद्वारमा मासु पलाएको।
- पायल्स, फिसर, फिस्टुलाको अप्रेसन पछि आउने समस्याहरु।
- मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, चिलाउने।
- गुदद्वार एव मलद्वारसम्बन्धि समस्याहरु।
- कब्जीयत हुने, अमिलो पानी, डकार आउने, पेट/छाति पोल्ने, दुख्ने, गानो, गोला, ग्याष्ट्रीक एवं पेट सम्बन्धि रोगहरु।
- हातखुट्टाका जोर्नीहरु दुख्ने, पोल्ने, सुन्निने, झमझमाउने, नयाँ तथा पुरानो बाथ युरीक एसीड।
- प्यारालाइसिस, शरीरको एकतर्फ वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गीएको, लाटो हुने।
- नशा च्यापिएको, ढाड कम्मरको दुखाई, ढाड अररो हुने, झिंहरीन गारो हुने, हड्डी खिइएको।
- निद्रा नलाग्ने, मनमा कुरा खेल्ने, डर, चिन्ता, तनाव तथा डिप्रेसन।

गुदद्वारमा बढेको मासु तथा फिस्टुलाको बिना अप्रेसन क्षारसुत्र विधिद्वारा उपचार गरिन्छ।
प्यारालाइसिस तथा नसा च्यापिएका बिरामीहरुलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
स्पर्श आयुर्वेद अस्पताल
न्यूरोड, पोखरा (आदर्शचोकबाट २० मिटर भित्र, आदर्श समाज दैनिकको प्रधान कार्यालयसँगै, कान्तिपुर डेन्टल भन्दा दुई घर तल), फोन नं.: ०६१-५३१८२८, मो. ९८६७३५८८८३, ९८१५११९५६६
नोट: सुविधाको लागि फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन पनि सकिन्छ ।

■ गोरखालीहरू ाना कदका हुन्छन् तर उनीहरूमा उदम्य ाह हुन्छ ।
- लर्ड नेपियर

सम्पादकीय ...

सुन तस्करको जालो

नेपालमा केही वर्षयता अवैध ुन तस्करीको धन्दा तीव्र रुपमा फस्टाउं ीमा क्षेत्रका जिल्लाबाट भारी मात्रामा बरामद भएको ुनको विवरणले अवैध ुन ओारपारको धन्दा मौलाएको तथ्य प्रमाणित गरेको छ । बिहीबार त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट त्रिपक्षीय मिलेमतोमा ३४ केजी ुनका विस्कुट बाहिरिएपछि अवैध ुन तस्करीको कीर्तिमान नै कायम भएको छ । नेपालको एकमात्र अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलभित्र ुरक्षा ंयन्त्र कति फितलो रहेछ भन्ने यही घटनाले पुष्टि गरेको छ । विमानस्थलका भनर अधिकारी र ुरक्षा अधिकारीको मिलेमतोबिना तस्करले यतिधेरै परिमाणमा अवैध ुन करी बाहिर ल्याउन क्छ ? यतिखेर आमजिज्ञाा यही नै रहेको छ । नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुन्धान ब्युरो टोलीले विदेशबाट पाएको ूचनाका आधारमा बिहीबार भनर जां शाहीको लगेजबाट ३४ केजी परिमाणको ुन बरामद गरेको थियो, जमा १८२ थान ुनका बिस्कुट, १८ थान क्रिी तथा १९ थान औं स्थलमार्गबाट ठूलो परिमाणमा ुन तस्करी भइरहेको पुष्टि भएको छ । विभिन्न विदेशी मुलुकबाट तस्करले ल्याउने अवैध ुन ठूलो परिमाणमा नेपाली बजारमा खपत हुं बाहेक तस्करले खुला ीमानाको फाइदा उठाउं तस्करी गर्ने गरेका छन् । विमानस्थलको भनरबाटै बाहिरिएको अवैध ुन बरामदको घटनाले नेपालमा हुने ुन तस्करीको पुरानो इतिहालाई पुनः स्मरण गराइदिएको छ । रकारले नै डेढ दशकअघि विमानस्थल अवैध ुन तस्करीको अखडा रहेको निष्कर्ष निकालेको थियो । गृह मन्त्रालयका विशेष चिवको ंयोजकत्वमा गठित छानबिन मितिले २०५५ ालको आर्थिक वर्षको ुरूवातमै विमानस्थलमा भएका घटनाको अध्ययन प्रतिवेदनमा ुनदेखि विदेशी मुद्रा तस्करीमा नेपाल प्रहरी र राष्ट्रिय अनुन्धान विभागका कर्मचारीम्मको मिलेमतो हुने गरेको निष्कर्ष निकालेको थियो । मितिको अध्ययन प्रतिवेदन बिहीबारको घटनाले त्य ावित गरेको छ । भनर कर्मचारी, अध्यागमन विभाग र नेपाल प्रहरीको ंयुक्त मिलेमतोबिना विमानस्थलको बाहिरी ढोकाम्म ३४ किलो ुन आइपुग्नु अम्भव छ । य विषयमा अनुन्धान ब्युरोले छानबिन गरी त्यतथ्य विवरण ार्वजनिक गर्नुपर्दछ । प्रहरीले विभिन्न गिरोहबाट विगत चार वर्षयता झन्डै ४ य ५० किलो अवैध ुन पक्राउ गरेको तथ्यलाई विश्लेषण गर्दामेत अवैध ुनको कारोबार मौलाइरहेको प्रष्ट हुन्छ । प्रहरीको अनुन्धान ब्युरोले ुन कारोबारमा ंलग्न व्यापारीलाई मेत पक्राउ गरिकेको छ । भूकम्पपश्चात् चीनं बन्द भएपछि अवैध ुनको धन्दा विमानस्थलमार्फत हुं पाइएको छ । यअघि न्युरोडका व्यापारीबाट ३ किलो ुन बरामद भएको थियो । यले पनि के ंकेत गर्छ भने मुलुककै मुख्य कारोबारस्थल न्यूरोड अवैध तरिकाले भित्र्याएको ुन कारोबार गर्ने स्थल बनेको छ । ुनको वैध कारोबार गर्ने निकाय राष्ट्र बैंक र त्य मातहतका वाणिज्य बैंक हुं हं बनाइरहेका छन् । प्रहरीले हालम्म त्रिभुवन विमानस्थलबाट मात्रै ९० जनाभन्दा बढी ुन तस्करलाई पक्राउ गरिकेको छ । विमानस्थलबाट ुनहित मातिनेमध्ये धेरैजो ुन तस्करले दुबई–कतारको बाटो हुं ुन ल्याउने गरेको पाइएको छ । मुलुकको मग्र अर्थतन्त्रलाई नै धराशायी बनाउने अवैध ुन तस्करीलाई निस्तेज बनाउन राज्यले म्पूर्ण ंयन्त्र परिचालित गरेर यस्ता कार्य नियन्त्रण गर्नु जरूरी देखिन्छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल पौष २४ गते आइतबार, तदनुसार जनवरी ८ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। हेमन्त ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार पौषशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज पौषशुक्लपक्षको एकादशी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य धनु राशिमा, चन्द्रमा मेष राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि ३ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५८ मिनेटमा रौद्र मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साँझ ५ बजेर २३ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : विद्यामा प्रगति हुनेछ, प्रेम प्रङ्ग फल रहनेछ, यात्रा फलदायी, आर्थिक वृद्धि हुन क्ने, दिन शुभ छ ।

वृष : दाजु भाइमा मनमुटाव हुन क्ने, धन हानीको योग रहेकोछ, अपज आइ लाग्ने, मानकि अन्तोष हुने ।

मिथुन : आफन्तं पेट वा कम्मर रोगले ताउनेछ, तर्क हुनुहोला ।

कर्कट : आरोग्यता, एक्का ि धनलाभ हुन क्ने, इष्टत्रिं भेटघाट हुनेछ, कार्यमा फलता मिल्नेछ, दिन राम्रो छ ।

सिंह : यात्रा अफल, खानामा गडबढी हुन क्ने, कार्य अधुरा रहनेछन, छोराछोरीले ताउने, वायू रोगले ताउने ।

कन्या : गुमेको धन हातलाग्ने, पारिवारिक हयोग पाइने, यश कीर्ति बढ्ने, पढाइमा मनजाने दिन राम्रो छ ।

तुला : माजमा झगडा बढ्नेछ, इज्जतमा आं चञ्चल रहनेछ, पेट रोग लाग्ने, तर्क रहनुहोला ।

वृश्चिक : धन प्राप्ति, बै प्रकारको कार्यमा फलता, हर्ष र खुशीका माचार ुन्नुपर्ला, ाथीभाइको हयोग पाइने ।

धनु : व्यापार व्यवायमा घाटा, आफन्तले नै विरोध गर्ने, काम अधुरा रहनेछन्, स्वास्थ्य राम्रै रहेपनि मनमा अशान्ति हुने ।

मकर : शत्रुमाथि विजय, घरमा नयां काममा फलता, मयको दुपयोग गर्नुहोला ।

कुम्भ : शोक पर्ने माचार ुन्नुपर्ला, एक्की विवाद पर्ने, नकारात्मक ोचाइले शत्रु वृद्धि हुने ।

मीन : न्तानको हयोगले अधुरा कार्य पूरा, उतह उमंग थपिनाले दिन अत्यन्तै राम्रो रहनेछ उपयोग गर्नुहोला ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

संविधान निर्माणको क्रम इतिहास र वर्तमान

✍ रामसुकुल मण्डल

अहिले नेपालमा ंघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नाम गरेको ंविधान छ । यो ंविधानलाई ंविधान विकाक्रमको ातौं ंविधान भनी बुझ्न् किन्छ । नेपाल रकार वैधानिक कानुन, २००४, नेपाल अन्तरिम शान विधान, २००७, नेपाल अधिराज्यको ंविधान, २०१५, नेपाल ंविधान, २०१९, नेपाल अधिराज्यको ंविधान, २०४७ , नेपालको अन्तरिम ंविधान, २०६३ ालपछि यो ंघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नाम गरेको ंविधानको घोषणा गरिएको छ । नेपालमा ंविधान विकाक्रमको आधारमा नेपाल रकार वैधानिक कानुन, २००४ नेपालको पहिलो ंविधान हो । तत्कालिन राना प्रधानमन्त्री पदम शमशेरले विदेशी ंविधान विज्ञहरूको हयोगमा यो ंविधानको मस्यौदा तयार गर्न लगाएका थिए । यलाई २००४ ाल माघ १३ गते जारी गरी २००५ ाल वैशाख १ गतेबाट लागू हुने भनिए पनि ो ंविधान जारी गरिएको २५ औं दिनमा पदम शमशेरलाई प्रधानमन्त्री पदबाट हटनु परेको थियो । ंविधान लागू हुन नकेको ो ंविधानमा ६ भाग ६८ धारा र १ अनुची रहेको थियो । य ंविधानका विशेषता निम्न प्रकार औल्याउन किन्छ । मौलिक हक र कर्तव्यको व्यवस्था, कार्यकारिणी अधिकार श्री ३ महाराजमा निहित रहने व्यवस्था, राष्ट्रिय भामा ६०-७० दस्य रहने र भारदारी भामा श्री ३ बाट मनोनित २०-३० दस्य रहने गरी दुई दनात्मक व्यवस्था, कर्मचारी छनोटका लागि ूदरखास्त परिषद्, प्रधानजां प्रधानन्यालय ......रहने कुरा उल्लेख भएको पाइन्छ ।

नेपालको अन्तरिम शान विधान, २००७ नेपालमा प्रजातन्त्र स्थापना पछि राणा प्रधानमन्त्रीहरूको अधिकार कटौती गरी तत्कालीन राजा श्री ५ त्रिभुवनबाट वि.. २००४ ाल चैत्र २९ गते नेपालको अन्तरिम शान विधान, २००७ जारी भएको थियो । यो ंविधानमा शुरूमा ७ भाग ४७ धारा रहेको थियो । पछि ंशोधन गरी ७ भाग ७३ धारा र ३ अनूची बनाइएको थियो । कार्यान्वयनको हिाबले यो नै नेपालको पहिलो ंविधान हो । य ंविधानका विशेषताहरू निम्न प्रकार छन्– राजाबाट जारी भएको पहिलो ंविधान, एक दनात्मक व्यवस्था (ल्लाहकार भा) कार्यकरिणी, व्यवस्थापिकाको अधिकार श्री ५ र मन्त्रिपरिषदमा रहने, स्वतन्त्र ंवैधानिक अंगहरू लोक ेवा आयोग, महालेखापरीक्षक, निर्वाचन आयोग, अीदको व्यवस्था, स्वतन्त्र न्यायालयको रूपमा ूप्रधान न्यायालयकोू व्यवस्था, मौलिक हक र फौजदारी न्याय म्बन्धी हकको व्यवस्था नेपाल अधिराज्यको ंविधान, २०१५ नेपाल अधिराज्यको ंविधान, २०१५ ंविधानभाका निर्वाचन हुन नकी श्री ५ महेन्द्रबाट भगवती प्राद ि मस्यौदा मितिबाट प्राप्त ंविधान २०१५ ाल फागुन १ गते जारी गरियो ।

य ंविधानमा १० माग ७७ धारा, परिच्छेद १० (भाग ५ मा ७ वटा तथा भाग ९ मा ३ वटा) र ३ अनुची रहेका थिए । यो ंविधान निर्माणमा वेलायतका ंविधानविद र एभिल जेनिङको ंलग्नता रहेको पहिलो प्रजातान्त्रिक ंविधानको रूपमा पनि यो ंविधानलाई लिइने गरिन्छ । यो ंविधानका विशेषताहरू निम्न अनुरूप रहेका छन् । कार्यकारिणी अधिकार र ार्वभौमत्ता श्री ५ मा रहने, ंविधानलाई पहिलो पटक मुल कानुनको रूपमा स्वीकार, दनात्मक व्यवस्थापिका, महाभा र प्रतिनिधिभा हितको २ दन माथिल्लो भामा ३६ र तल्लो प्रतिनिधि भामा १०९ दस्य, २१ वर्ष उमेर पुगेका नागरिकले मतदान गरि निर्वाचन हुने । प्रधानमन्त्रीको फिारिमा १४ जनामा नवढाई मन्त्रिमण्डल गठन गर्ने, शक्ति पृथकीकरणको द्धिान्तलाई अवलम्वन, स्वतन्त्र न्यायपलिकाको व्यवस्था । प्रधानमन्त्री र र्वोच्च अदालतका अन्य न्यायाधीशको राय मेत बुझी श्री ५ बाट प्रधान न्यायाधीश नियूति गर्न विभिन्न मौलिक हकहरूको प्रावधान तथा ंवैधानिक उपचारको हकको व्यवस्था, यो ंविधानले लोकतान्त्रिक शान प्रणालीमा महत्वपूर्ण पाइला चालेको छ । यै ंविधानमा अनुरूप वालिग मतअधिकार प्राप्त भई प्रतिनिधि भामा नागरिक प्रतिनिधित्व भयो र पहिलो पटक नेपालमा विश्वेश्वर प्राद कोइरालाको नेतृत्वमा जन निर्वाचित रकारको गठन पनि भयो ।

नेपालको ंविधान, २०१९ तत्कालीन राजा श्री ५ महेन्द्रले वि.ं. २०१९ ाल पुष १ गते नेपाल अधिराज्यको ंविधान, २०१५ को धारा ५५ को प्रयोग गरी उक्त ंविधान खारेज गरी ोही दिन राजाबाट नै नेपालको ंविधान, २०१९ जारी भएको हो । जमा २० भाग ९७ धारा र ६ अनुची रहेका थिए । य ंविधानको मस्यौदा मिति २०१९ वैशाख २६ गतेका दिन ऋषिकेश शाहको अध्यक्षतामा गठन भएको थियो । यो ंविधानमा नागरिकहरूको मौलिक हक र कर्तव्य, पञ्चायत प्रणालीका नीति निर्देशक द्धिान्त, राजभा, मन्त्रिपरिषद, लोकेवा आयोग, कार्यपालिका, व्यवस्थापिका र स्वतन्त्र न्यायपालिकाको व्यवस्था थियो । यो ंविधान तीन पटक ंशोधन भयो । य ंविधानका विशेषताहरू निम्न अनुरूप रहेका छन् : ंविधान मुल कानुनको रूपमा मान्यता स्थापित, राज्यका निर्देशक द्धिान्तहरू स्पष्ट गरिएको, मौलिक हक ाथै कर्तव्यको व्यवस्था खा खा अवस्थामा प्रतिबन्ध लाग्ने, न्यायालयको र्वोच्च तहमा, र्वोच्च अदालतको व्यवस्था, राष्ट्रिय पञ्चायत नामक एक दनात्मक व्यस्थापिका, ११२ जना जनप्रतिनिधि र २४ जना श्री ५ बाट मनोनित हुने गरी १४० जना दस्य रहने, जन्मद्धि र अगीकृत गरी दुई किमिको नागरिकताको व्यवस्था, श्री ५ ले चाहिवक्मा राय परार्मश दिने राजभाको व्यवस्था, ंविधान ंशोधन गर्ने अधिकार श्री ५ मा निहित, न्यायपलिका स्वतन्त्र देखाउन खोजिए पनि श्री ५ को स्वविवेकमा र्वोच्च अदालतका न्यायाधीशहरू नियुक्त हुने ।

०४६ ालको ंयुक्त जनआन्दोलनको फलतापछि नेपाल अधिराज्यको ंविधान २०४७ को ंविधानको घोषणा गरियो । तत्कालिन श्री ५ विरेन्द्रबाट वि.ं २०४७ ाल कार्तिक २३ गते शुक्रबार जारी भएको यो ंविधानको मस्यौदा मितिको अध्यक्ष विश्वनाथ उपाध्याय थिए । उक्त मितिले तयार गरेका मस्यौदा तत्कालीन प्रधानमन्त्री कृष्णप्राद भट्टराई मन्त्रिमण्डलको फिारि अनुार घोषणा भयो । य ंविधानमा २३ भाग १३ धारा ३ अनुची रहेका थिए । यो ंविधान एक पटक पनि ंशोधन भएन । यमा नागिरकको मौलिक हक, राज्यको निर्देशका द्धिान्त तथा नीतिहरू, श्री ५ राजपरिषद् कार्यपालिका, व्यवथापिका, न्यायपालिका, अख्तियार दरूपयोग अनुन्धान आयोग, महालेखा परीक्षक, लोकेवा आयोग, निर्वाचन आयोग, महान्यायाधिवक्ता, आदिको व्यवस्था गरिएको थियो ।

य ंविधानका विषेशताहरू निम्न अनुरूप रहेका छन् १. पहिलो पटक ार्वभौमत्ता नेपाली जनतामा निहित २. ंवैधानिक राजतन्त्र, वहुदलीय प्रजातन्त्र, कानुनको शान, स्वतन्त्र न्यायपालिका, ंदीय व्यवस्था, आवधिक निर्वाचन, वालिग मतधिकार जस्ता विषय अपरिवर्तनीय रूपमा ंविधानको प्रस्तावना नै मेटिएका थिए । नेपाललाई एक बहुजातीय, बहुभाषिक, प्रजातान्त्रिक, अविभाज्य ार्वभौमत्ता म्पन्न, हिन्दु राज्यको रूपमा स्वीकार गरिएको, मौलिक हकमा गोपनियताको हक, मृत्युदण्ड विरूदको हक, ुचनाको हक पहिलोपटक ंविधानमा मावेश दलमाथि प्रतिवन्ध लागाउन नपाउने, प्रत्येक ५ वर्षमा आवधिक निर्वाचनद्वारा जनताको ार्वभौमत्ताको प्रयोग हुने, राजनीतिक दलम्बन्धी व्यवस्था गरी ५ प्रतिशत महिला उम्मेदवार उठाउनु पर्ने र राष्ट्रिय दलको मान्यता पाउन जम्मा खेको मतको ३ प्रतिशत मत ल्याउनुपर्ने व्यवस्था । ३. ंकटकालीन अवस्थाको घोषणा गर्ने अधिकार श्री ५ लाई प्रदान गरिएको, श्री ५ प्रतिनिधिभा र राष्ट्रिय भा हितको दुई दनात्मक व्यवस्थापिका । प्रतिनिधिभाका जनताबाट निर्वाचित २०५ दस्य र राष्ट्रिय भामा ६० जना दस्य रहने व्यवस्था गरिएको थियो ।

नेकपा माओवादी र ात दलको ंयुक्त दो्री जनआन्दोलनको फलतापछि बृहतशान्ति म्झौता अन्तर्गत बनेको नेपालको अन्तरिम ंविधान २०६३ जलाई मधेश आन्दोलनको माग म्बोधन गर्न ंशोधन गरिएको थियो । जमा ंघीयताको प्रावधान मावेश गरिएको थियो । जनआन्दोलान मर्म र लामो मयको शस्त्र द्वन्द्वको अन्त्य गर्ने उद्देश्यले वि.. २०६३ आर २ गते र्वोच्च अदालतको भु.पु. न्यायाधीश लक्ष्मण प्राद अर्यालको ंयोजकत्वमा १६ दस्यीय ंविधान ुझाव मितिले गठन भएको थियो । उक्त मितिले गरेको गहनतम् अध्ययन पश्चात नेपालको छैठौं रूपमा वि.. २०६३ माघ १ गते तत्कालीन पुनस्थार्पित प्रतिनिधि भाले जारी गरी ोही दिन अन्तरिम व्यवस्थापिका, ंदद्वारा अनुमोदन भयो । य ंविधानले जारी गर्ने व्यवस्थापिका ंदहरू ३३० दस्य थिए । यो ंविधानमा ंघीयता नहुं मधेश आन्दोलन शुरू भयो र म्झौताबाट अन्तरिम ंविधानमा ंघीयता ुनिश्चित गरिएको थियो । य ंविधानलाई द्वन्द्व व्यवस्थापन र शान्ति निर्माणको दस्तावेजका रूपमा पनि लिने गरिएको छ । यो गणतन्त्र नेपालको पहिलो ंविधान पनि भएकाले ंविधानभाको निर्वाचित गरी ंघीय गणतन्त्रको ंस्थागत विका गर्ने लक्ष्यका ाथ यो ंविधान जारी भएको हो । ाथै राज्यको ंक्रमणकालीन व्यवस्थापन गर्ने उद्देश्य पनि य ंविधानमा रहेको देखिन्छ । य ंविधानमा २५ भाग १६७ धारा र ४ अनूची रहेका छन् । हालम्म यो ंविधान ११२ पटक ंोधन भई केको छ । हाल नेपालमा यहि ंविधान कार्यान्वयनमा रहेको छ । य ंविधानमा हालम्म भएका ंशोधन मिति हक य प्रकार रहेका छन् । प्रथम ंशोधन २०६३।११।३० दो ंशोधन २०६४।२।३० तेो ंशोधन २०६४।९।१३ चौथो ंशोधन २०६५।२।१६ पां ंशोधन २०६५।३।२९ छैठौं ंशोधन २०६५।८।३० ातौं ंशोधन २०६६।१०।१७ आठौं ंशोधन २०६७।२।१४ नवौं ंशोधन २०६८।२।१४ दशौं ंशोधन २०६८।५।१४ एघारौं ंशोधन २०६८।८।१४ बाहौं ंशोधन २०६९।२।७ नेपालको अन्तरिम ंविधान २०६३ का मुलभुत विशेषताहरू – नेपाली जनताका नामबाट जारी भएाको पहिलो ंविधान, नेपाल ंघीय, लोकतान्त्रिक गनतन्त्रात्मक राज्य भएको प्रस्तावबाट घोषणा, ार्वभौमत्ता र राजकीय त्ता नेपाली जनतामा रहेको नेपालको पहिलो ंविधान, परम्परागत राजतन्त्रको अन्त्य, प्रतिस्पर्धात्मक बहुदलीय लोकतान्त्रिक शान प्रणालीलाई अिंकार गरिएको, कानुनको शान र स्वतन्त्र न्यायपलिकाप्रतिको प्रतिवद्धता र न्यायिक पुनरावलोकन, मानव अधिकार, व्यापक रूपमा मौलिक हकहरूको व्यवस्था, मौलिक अधिकार र वालिग मतअधिकारको व्यवस्था, राज्य प्रमुखको रूपमा राष्ट्रपतिको व्यवस्था, उपराष्ट्रपतिको प्रावधान ंवैधानिक राष्ट्रपति, धर्म निरपेक्षता र मावेशतिालाई जोड, कार्यकारिणी अधिकार मन्त्रिपरिषदमा रहने व्यवस्था, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगलाई पहिलो पटक ंवैधानिक मान्यता प्राप्त ,ंविधान भाबाट ंविधान निर्माण हुने व्यवस्था, ंदीय ुनुवाई म्बन्ध विशेष व्यवस्था, राजनीतिक हमतिमा जोड दिइएको पहिलो ंविधान, ंविधानको जुनुकै धारा दुई तिहाइ बहुमतबाट ंशोधन हुन क्ने व्यवस्था रहेका छन् ।

नेपालको अन्तरिम ंविधान, २०६३ मा व्यवस्था भएका मौलिक हकहरू स्वतन्त्रताको हक–धारा १२ मानताको हक–धारा १३ छुवाछुत तथा जातिय भेदभाव विरूद्धको हक – धारा १४ वातावरण तथा स्वास्थ्य म्वन्धी हक–धारा १६ शिक्षा तथा ंस्कृति म्वन्धि हक–धारा १८ म्पतिको हक–धारा १९ महिलाको हक–धारा २० ामाजिक न्यायको हक–धारा २१ बालवालिकाको हक–धारा २२ धर्मम्बन्धी हक–धारा २३ न्याय म्बन्धि हक–धारा २४ निवारक नजर वन्द विरूद्धको हक–धारा २५ यातनाविरूद्धको हक – धारा २६ ूचनाको हक–धारा २७ गोपनियताको हक– धारा २८ शोषणविरूद्धको हक– धारा २९ श्रम म्वन्धि हक– धारा ३० देशनिकाला विरूद्धको हक–धारा ३१ ंवैधानिक उपचारको हक–धारा ३२ अन्तरिम ंविधान २०६३ मा थप भएका मौलिक हकहरू छुवाछुततथा जातिय भेदभाव विरूद्धको हक – धारा १४ वातावराण तथा वास्थ्य म्वन्धि हक – धारा १६ रोजगारि तथा ामाजिक ुरक्षाको हक–धारा १८ महिलाको हक–धारा २० ामाजिक न्यायको हक–धारा २१ वालवालिकाको हक–धारा २२ यातनाविरूद्धको हक–धारा २६ श्रमविरूद्धको हक–धारा ३० ंकटकालिन अवस्थामा पूर्ण रूपमा निलम्वन हुने हक म्पतिको हक–धारा १९ निवारक नजरवन्द विरूद्धको हक–धारा २५ ूचनाको हक–धारा २७ गोपनीयताको हक–धारा २८ लगायतका विशेषताहरू रहेका छन् ।

विद्यमान ंविधानको विका क्रममा अन्तरिम ंविधानम्म आउं पाएका अधिकारहरू ंविधान भाबाट घोषणा भएको ंविधानमा बढी अधिकार ुनिश्चित हुनुपर्ने थियो । तर त्यमा कटोती गरियो । कटौती गर्दा मधेशमा मधेश आन्दोलन पहाडमा आदिवाी जनजातिहरूको आन्दोलन भएको थियो ।

वर्तमान ंविधानमा मूल शक्तिको रूपमा नेपाली कांग्रे, नेकपा (एमाले), माओवादी केन्द्र रहेको छ भने हयोगीको रूपमा राप्रपा र मधेशी राजनीतिक दलहरू । तर हयोगी दलहरूकै राजनीतिक मागलाई म्बोधन गर्न नक्नेले ंविधान बाहिरका राजनीतिक शक्तिलाई बां डोरीको जोहो करी गर्ने त्यो ोचनीय विषय नै हो । अरूकुरो जेुकै भएपनि ंघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नामको ंविधान घोषणा गर्नेहरूले मधेशको माग म्बोधन नगर्नु भनेको ंघीयतालाई स्वीकार नगर्नु हो ।

ंघीयता मधेश आन्दोलनको उपज हो । मधेशको उपज खान छोडेको शाक वर्गले धेरै मय बितिकेको छ । मधेशमा कृषिबालीले नेपालको अन्न भण्डारको ंज्ञालाई ार्थक बनाइरहेको छैन । किनभने मधेशको कृषिक्षेत्रबाट हुने उपजले देशलाई धानिरहेको छैन । विदेशबाटै मगाउन थालिएको छ । मधेशलाई ामेल गराउनु भनेको ंघीयतालाई स्वीकार गर्नु हो । यो ंविधानले मधेशलाई स्वीकार गर्नुपर्ने देखिन्छ । अन्यथा मधेशलाई विदेश नै बनाउने योजना प्रमुख शक्तिको चाहना हो भनी मधेशीहरूले बुझ्न बेर लगाउने छैन । यको बुझाइ प्रमुख शक्तिले मयमै बुझ्नुपर्ने हुनेछ । अन्यथा भन्न किन्न ।

(मधेश दर्पण फिचर ेवा)

शाकाहारी जीवन पद्धति र अध्यात्मको महत्वबारे चर्चा

पोखरा २३ पुस ।(गोल्डेन)

पोखरामा पहीलोपटक ात्विक र आध्यातिमक परामर्श हित वनभोज कार्यक्रम म्पन्न भएको छ । ामाजिक जागरणका लागि नारी अभियान कास्की पोखराले पोखराको केदारेश्वरमा शाकाहारी जीवन पद्धति र अध्यात्मको महत्व विषयक परिचर्चा हित रमाइलो वनभोज कार्यक्रम शनिवार म्पन्न भएको हो ।कार्यक्रममा भागवत भाष्कर युवा पं कमलनयन गौतम, युवा चिन्तक माधव पहारी, व्रह्मकुमारी इश्वरीय विश्व विद्यालय पार्दी शाखाका ंचालीका व्र.कु अप्रा दिदी, मानव धर्म ेवा मिति पोखराका महात्मा पितम्वरा, ओशो उपवनका स्वामी योगानन्द लगायतले आध्यात्मिक जागरण र शाकाहारी जिवन पद्धतीको महत्व वारेमा प्रकाश पारेका थिए ।

ामाजिक जागरणको ात्विक तथा आध्यात्मिक वनभोज हित परिचर्चा

उनीहरुले आहारमा शुद्धता हुनाले विचार र व्यवहारमा ुद्धता आउने कुरामा जोड दिए । उनीहरुले व्यस्त मयमा तनाव व्यवस्थापनका लागि योग ध्यान र अध्यात्म जागरण अत्यावश्यक भएको भन्दै यस्तो खालको वनभोज कार्यक्रम पहिलो पटक आयोजना गरीएको वताए । त्यस्तै लोकदोहरी गायक पुरुषोत्तम न्यौपाने र कृष्ण देवकोटाले वनभोज कार्यक्रममा अध्उयात्म जागरण कार्यक्रम राखेर ामाजिक जागरणले माजमा चेतना फैलाएको वताए ।

कार्यक्रमका भाध्यक्ष तथा ामाजिक जागरणका लागि नारी अभियानका ंयोजक ुष्मा पौडेलले आन्तरीक ुखका लागि आत्यात्मिक जागरण आवश्यक भएको कारण ात्विक आहार र आत्यात्मिक जागरण म्वन्धी चेतना कार्यक्रम मेत मेत वनभोजमा राखीएको वताइन् । कार्यक्रममा लोक दोहरी गित मेत प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा लोकदोहरी गायक कृष्ण देवकोटा , मिे कल्चर पोखराका विजेता प्रतिभा पौडेल, शोभा गौतम , ामाजिक जागरणका दस्य कमलादेवी गिरी, उशा गोली, पवित्रा गुरुङ लगायतलाई म्मान गरिएको थियो ।

म्युजिकल चियरमा इा अग्रवाल, चम्चा दौडमा दुर्गा अधिकारी पहिलो भएका थिए भने कार्यक्रममा लोकदोहरी गायिका रिता पौडेल, दिलु गुरुङ, रु पौडेल, जमुना देवकोटा, विता ुवेदी, लगायतका कलाकारहरुले नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा स्वागत मंतव्य दस्य पवित्रा कीैले गरेकी थिइन् भने कार्यक्रमको ञ्चालन दस्य पार्वती कार्कीले र रमाइलो कार्यक्रम उशा गोली, शान्ता पुरी, कान्ता अधिकारी, कमला देवी गिरी अंवीका भण्डारी लगायतले गरेका थिए । कार्यक्रममा ंस्थाको भैलोमा हयोग गर्ने कलाकारहरुलाई म्मान गरिएको थियो भने देवका र टंक पौडेलले फजुल खर्चको कटौटी गर्दै ४ हजार रुपया ंस्थालाई प्रदान गरेका थिए ।

ुन्तला उत्पादन

बाग्लुङ २३ पुस ।(गोल्डेन)

जिल्लामा यो वर्ष रु तेह्र करोड भन्दा बढीको ुन्तला उत्पादन भएको छ । जिल्लामा गत वर्षको तुलनामा यो वर्ष १० प्रतिशतले उत्पादन बढेको छ । जिल्लाभरी तीन हजार ४०० मेट्रिक टन ुन्तला उत्पादन भएको जिल्ला कृषि विका कार्यालय बागलुङका कृषिप्रार अधिकृत विप्लव अधिकारीले जानकारी दिए । रदर रु ४० प्रति किलोमा बिक्री भएको ुन्तलाबाट किनले रु १३ करोड ६० लाख आम्दानी गरेको अधिकृत अधिकारीले बताए । कात्तिक–मङ्रिमा रु. ३५ देखि ४० मा बिक्री हुने ुन्तलाको मूल्य अहिले बढेर रु. ६० देखि ७० पुगेको छ ।

रेडक्रस पोखरा-७ र ८ को साधारणसभा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

नेपाल रेडक्र ाोइटी पोखरा-७ उपशाखाको १३औं वार्षिक ाधारणभा शनिवार म्पन्न भएको छ। भाको उद्घाटन गर्दै प्रमुख अतिथि नेपाल रेडक्र ाोइटी कास्कीका उपभापति दण्डराज शर्मा पौडेलले रेडक्र एक निस्वार्थ अभियान भएको बताउं म्पूर्ण मुदायलाई य अभियानमा रिक हुन अनुरोध गरे ।

विशेष अतिथि जिल्ला शाखा कास्कीका दस्य तथा उपशाखा मन्वयकर्ता मंगल बहादुर नेपालीले रेडक्र अभियानमा पोखरा ७ उपशाखाले खेलेको भूमिकाको प्रं ा गर्दै आगामी दिनमा पनि यस्तै मानवीय ेवामा मर्पित रहन आग्रह गरे । कार्यक्रममा ंस्थापक भापति चुडामणि बराल, ल्लाहकार शोभाचन्द्र बराल, नेपाली कां भापति नविनराज बराल, माबार आमा मूहका अध्यक्ष टिकादेवी बराल, माजेवा युवा क्लवका अध्यक्ष अंकित बराल लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

भाले चिव दामोदर बरालद्वारा ांगठानिक तथा वार्षिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष राममोहन आचार्यले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गरेकोमा र्वम्मत पारित गरेको थियो । उक्त अवरमा श्रीकृष्ण माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत गरिब तथा जेहेन्दार विद्यार्थीहरु मध्ये ३ जनालाई छात्रवृत्ति मेत प्रदान गरिएको थियो भने आजीवन दस्यताको प्रमाणपत्र मेत वितरण गरिएको थियो । उपशाखाका भापति ठाकुर प्राद बरालको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा स्वागत कार्यमिति दस्य ूर्य बहादुर कार्की, रेडक्रका ात द्धिान्त वाचन कार्यमिति दस्य महाकाली बराल तथा कार्यक्रमको ंचालन चिव दामोदर बरालले गरेका थिए ।

यै गरी नेपाल रेडक्र ाोइटी पोखरा ८ उपशाखाको १० औं वार्षिक ाधारणभा म्पन्न भएको छ । ाधारणभामा प्रमुख अतिथि नेपाल रेडक्र ाोइटी जिल्ला शाखा कास्कीका उपभापति डोलराज पाण्डेले रेडक्रले राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा विपत व्यवस्थापनको क्षेत्रमा ठूलो योगदान पुऱ्याएको बताउं अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा रेडक्रको कार्यक्रमको मूल्यांकन रकारी निकायबाट वार्षिक रुपमा विपतका लागि बजेट छुट्याउने गरेको तर नेपालको न्दर्भमा बै कुरा आफैले व्यवस्थापन गर्नुपरेको विचार राखे । नेरो कास्कीका अर्थ उपमितिका दस्य परशुराम बरालले रेडक्रले ामाजिक क्षेत्रमा ेवा भावले काम गर्दै आरहेको बताए । नेरोका विशिष्ट दस्य तारा गिरीले नेरो पोखरा ८ उपशाखाले आफ्ना गतिविधिहरु लाई अझ व्यवस्थित बनाउनु पर्ने बताए । ृजना विका केन्द्रका अध्यक्ष अर्जुन श्रेष्ठले रेडक्रले अन्य ामाजिक ंघ ंस्था कार्यक्रमहरु ंचालन गर्दा अझ प्रभावकारी हुने बताए।

नेरो पोखरा ८ उपशाखाका पूर्व भापति ोमनाथ बरालले रेडक्रले ामाजिक द्भावका ाथ काम गरेको बताए । नेरो उपशाखा ८ का आजीवन दस्य निता बरालले ेवाभावले काम गरेकाले रेडक्र र्वव्यापी रहेको बताइन् ।

नेरो पोखरा ८ उपशाखाका भापति दान बहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा चिव ीता पाण्डे र कोषाध्यक्ष नवराज बरालले पेश गरेको प्रगति प्रतिवेदन र वार्षिक प्रतिवेदन एवं प्रस्तावित कार्यक्रम र लेखा प्रतिवेदन र्वम्मतिले पारित भएको थियो ।

कार्यक्रममा हचिव न्तु ुवेदीले स्वागत गरेका थिए भने चिव ीता पाण्डेले कार्यक्रम ंचालन गरेकी थिइन् ।

अधिकृत विक्रेता ंघको ाधारणभा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

अधिकृत विक्रेता ंघ (ड्याप) पोखराको १०औं वार्षिक ाधारणभा शनिबार म्पन्न भयो । अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै नेपाल उद्योग वाणिज्य महांघका पूर्व अध्यक्ष आनन्दराज मुल्मीले नेपालको मग्र अर्थतन्त्रमा थोक विक्रेता हरुको दोो ठूलो भूमिका रहेको भन्दै व्यवायीप्रति राज्यको नजर अझैपनि कारात्मक हुन नकेको बताए । उनले भने- 'अर्थतन्त्रको पहिलो हिस कृषि र दोो अर्थतन्त्रको मुख्य आधार थोक विक्रेताहरु तथा व्यवायी हुन्, तर राज्य यी व्यवायीको मस्यामा धैं मौन छ ।' नेपालमा दण्डहीनताको अवस्था अझैपनि विद्यामान रहेको भन्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि मेत रहेका मुल्मीले व्यवायीका मुख्य मस्या चन्दा भएको मेत स्पष्ट पारे । उनले अब ांद र राजनीतिक दलका नेताको पछि नलाग्न आग्रह गर्दै ंघर्ष गरेर आफ्नो मस्या माधान आफैले गर्नुपर्नेमा जोड दिए ।

कार्यक्रममा नेपाल वितरक महांघका अध्यक्ष डम्बर बहादुर थापाले राज्यले व्यवायीलाई धैं उपेक्षा गर्दै आइरहेको आरोप लगाए । उनले मुलुकको अर्थतन्त्रको ठूलो हिस उद्योगी व्यवायी भएपनि राज्य उद्योगी-व्यवायीका मस्यामा कहिल्यै पनि गम्भीर हुन नकेको बताए । उनले महांघको ाधारणभा फागुन २१ गते पोखरामै गर्न लागेको जानकारी दिए ।

पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष रविन्न प्रजूले उद्योगी व्यवायीका हकहित र अधिकारका लागि पोउवांघ दैव प्रतिवद्ध रहेको स्पष्ट पारे । उनले उद्योगी व्यवायीका विविध मस्या माधानका लागि राज्यका निकायलाई गम्भीर बनाउन पोउवांघले विशेष अभियान ल्यान लागेको बताए ।

कार्यक्रममा हिँ बीवक्का नत्काई ७ का अध्यक्ष केपी शर्मा पाध्या, ंस्थाका आर्थिक ल्लाहकार डा. वेदनिधि शर्मा, कानूनी ल्लाहकार जगन्नाथ ढकाल, ंस्थापक अध्यक्ष गोविन्द प्राद कर्माचार्य लगायतले उद्योगी, व्यवायी तथा अधिकृत विक्रेताका मस्या र माधानका उपाय बारे चर्चा गरेका थिए ।

ंघका अध्यक्ष ुरेश अधिकारीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत अध्यक्ष अधिकारीले, धन्यवाद वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरिराज पन्त र ंचालन महाचिव होम राइले गरेका थिए ।

शैक्षिक एवं धार्मिक महोत्सवलाई तीव्रता

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

कास्कीको ढिकुरपोखरी-४ स्थित माछापुच्छ्रे मावि/शिक्षा क्याम्पमामा प्रविधिक शिक्षा हित त्यका फिडर स्कुलहरुको गुणस्तर अभिबुद्धी गरी मग्र ढिकुरपोखरी गाविलाई शैक्षिक केन्द्रको रुपमा बिका गर्ने उद्देश्यले आयोजित महोत्वलाई तीब्र पारिएको छ ।

महोत्व तयारी मूल ब्यवस्थापन मितिको १५औं बैठकमा बिभिन्न उप मितिका ंयोजकहरुले आ–आफ्नो कार्य प्रगतिको बिवरण पेश गरेका छन । महोत्वमा वशेष अर्थ राख्ने अर्थ मितिको बैठक मितिका ंयोजक मनपति भण्डारीको अध्यक्षतामा म्पन्न भएको छ । बैठकले महोत्वलाई भब्य, भ्य र एतिहाकि बनाउन शुभचिन्तक, शिक्षाोवी, माजेवी, रकारी तथा गैह्रकारी ंस्थामा कार्यरत शिक्षक, कर्मचारी, ेना, प्रहरी, प्रध्यापक, उद्योगी, ब्यवायी, देश बिदेशमा रहनु भएका पुर्व बिद्यार्थी लगायतलाई खुशी मनले आर्थिक, भौतिक तथा नैतिक हयोगका लागि आग्रह गर्ने निर्णय गरेको छ । महोत्व म्पन्न गर्नका लागि कास्कीका पूर्व जि.वि.. भापति तथा क्याम्प व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष पुण्य प्राद पौडेलको अध्यक्षतामा ५ हजार ५५५ दस्यीय मूल आयोजक मिति, ४२ वटा बिभिन्न उपमितिहरु गठन गरिएको र प्रमुख ंरक्षकमा प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' र ंरक्षकहरुमा ंस्थापक क्याम्प व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष पं अनन्तनाथ शर्मा लगायत कास्की जिल्ला पार्टी प्रमुखहरु, ांदहरु रहेको मुल ब्यवस्थापन मितिका महाचिव यादवराज अधिकारीले बताएका छन । वहां राजनैतिक दलका गा.वि.. स्तरीय प्रमुखहरु वरिष्ठ उपाध्यक्ष र राजनैतिक दलका जिल्ला स्तरीय प्रतिनिधी, म्पर्क माजका अध्यक्षहरु, क्याम्प स्थापनाकालका ंरक्षकहरु, छात्रवृत्तिकोष ंस्थापकहरु महोत्वका उपाध्यक्ष रहेका छन् ।

महोत्वबाट करीव ५ करोड आम्दानी हुने र करीव ५० लाख खर्च अनुमान गरिएको ाथै १ लाख भन्दा वढीको हभागिता रहने क्याम्प प्रमुख एवं मुल ब्यवस्थापन मितिका अर्का महाचिव रामचन्द्र ुवेदीले जानकारी दिएका छन । आगामी माघ ५ गते देखी १२ गतेम्म ञ्चालन हुने महोत्वमा अन्तर्राष्ट्रिय कथावाचक गोविन्दशरण महाराज र मधुर वाणीकी धनी मीरादेवीले श्रीमद् भागवत् कथा वाचन गर्नुका ाथै ५ हजार १०० शान्ति कलश पूजन, ह्न शालिग्राम पूजा, विराट धनधान्याञ्चल महापर्व, तुलादान, चौरी पूजा, शुभ व्रतवन्ध, शैक्षिक प्रदर्शनी, विभिन्न धार्मिक म्प्रदायका धर्म गुरुहरुको हभागिता हित राष्ट्रिय कलाकारहरुबाट ङ्गीतमय भजन कृतन हुने मुल ब्यवस्थापन मितिका प्रचारप्रार ंयोजक टंकराज अधिकारीले बताए ।

स्वास्थ्य चेतना

पोखरा २३ पुस ।(गोल्डेन)

लायन् क्लव अफ पोखरा गतिशिल, लयान् क्लव अफ पोखरा मन्जरी, लयान् क्लव अफ पोखरा डेष्टिनेनको अयोजनामा वालमन्दिरमा स्वास्थ्य चेतना तथा परीक्षण कार्यक्रम गरेको छ। कार्यक्रममा एक य ७० जनाले स्वास्थ्य परीक्षण गराएका थिए। स्वास्थ्य परीक्षणमा डा.चिन ढकाल, डा. आशिष जमरकट्टेल, डा. निशा पुन, डा. रञ्जिला पोखेल, डा. ुलभ प्रधान, डा. अमर नागिलाले स्वस्थ्य परिक्षण गरेका थिए। स्वास्थ्य परिक्षण कार्यक्रममा फिस्टल हस्पिटल, गण्डकी मेडिकल कलेज र लाइफकेयर डाईनाष्ट्रिक एण्ड केयर ेन्टरको प्राविधिक हयोग गरेका थिए।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि डिष्ट्रिक्ट ३२५ विकी फष्ट लेडी ज्ञानु वुर्लाकोटीले यस्ता कार्यक्रमले माजमा कारात्मक प्रभाव पार्ने बताईन्। कार्यक्रममा नेपाल अर्वुद्धरोग निवारण ंघ कास्कीका प्रशिक्षक नारयण पराजुली र फिष्टेल नकि क्लेजकी प्रिन्पिल जिता बरालले प्रशिक्षण दिएका थिए। लायन् क्लव अफ पोखरा गतिशिलका अध्यक्ष वेवराज गिरिको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको ञ्चालन चिव दामोदर ापकोटाले गरेका थिए।

रेडक्रस पोखरा-७ को साधारणसभा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

नेपाल रेडक्र ाोइटी पोखरा-७ उपशाखाको १३औं वार्षिक ाधारणभा शनिवार म्पन्न भएको छ। भाको उद्घाटन गर्दै प्रमुख अतिथि नेपाल रेडक्र ाोइटी कास्कीका उपभापति दण्डराज शर्मा पौडेलले रेडक्र एक निस्वार्थ अभियान भएको बताउं म्पूर्ण मुदायलाई य अभियानमा रिक हुन अनुरोध गरे ।

विशेष अतिथि जिल्ला शाखा कास्कीका दस्य तथा उपशाखा मन्वयकर्ता मंगल बहादुर नेपालीले रेडक्र अभियानमा पोखरा ७ उपशाखाले खेलेको भूमिकाको प्रं ा गर्दै आगामी दिनमा पनि यस्तै मानवीय ेवामा मर्पित रहन आग्रह गरे । कार्यक्रममा ंस्थापक भापति चुडामणि बराल, ल्लाहकार शोभाचन्द्र बराल, नेपाली कां भापति नविनराज बराल, माबार आमा मूहका अध्यक्ष टिकादेवी बराल, माजेवा युवा क्लवका अध्यक्ष अंकित बराल लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

भाले चिव दामोदर बरालद्वारा ांगठानिक तथा वार्षिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष राममोहन आचार्यले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गरेकोमा र्वम्मत पारित गरेको थियो । उक्त अवरमा श्रीकृष्ण माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत गरिब तथा जेहेन्दार विद्यार्थीहरु मध्ये ३ जनालाई छात्रवृत्ति मेत प्रदान गरिएको थियो भने आजीवन दस्यताको प्रमाणपत्र मेत वितरण गरिएको थियो ।

उपशाखाका भापति ठाकुर प्राद बरालको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा स्वागत कार्यमिति दस्य ूर्य बहादुर कार्की, रेडक्रका ात द्धिान्त वाचन कार्यमिति दस्य महाकाली बराल तथा कार्यक्रमको ंचालन चिव दामोदर बरालले गरेका थिए ।

अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न

पोखरा २३ पुस ।(गोल्डेन)

नेकपा एमालेको जारी जनपरिचालन कार्यक्रम अन्तर्गत शनिवार मजदुर इलाका कमिटी कास्कीको इलाका स्तरीय अभिमुखीकरण कार्यक्रम म्पन्न भएको छ ।

नेकपा एमाले प्रदेश नं.५ का दस्य एवं मजदुर नेतृ गोमा आचार्यले मजदुर मैत्री ंविधानका व्यवस्थालाई कार्यान्वयन गर्न मजदुर चेत हुनपर्ने बताइन् । जिल्ला दस्य मिना गुरुङले महिला आत्मनिर्भर हुं ंगठित हुनुपर्ने बताइन् ।

क्षेत्रीय अध्यक्ष धन बहादुर नेपालीले ंविधानको कार्यान्वयनमा ंविधान बनाउन योगदान गरेका बै दल जिम्मेवार हुनुपर्ने बताउं ंविधानको ंशोधन प्रस्ताव जनताको माग नभएको बताए ।

कार्यक्रममा क्षेत्रीय चिव ऋषिराम गौतम, मजदुर नेता रुद्र खत्री, विष्णु के.ी., क्षेत्रीय चिवालय दस्य भरत मल्ल लगायतले बोलेका थिए ।

इलाका अध्यक्ष कर्णाहि गुरुङको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रमको ंचालन शिवलाल उपाध्यायले गरेका थिए ।

रेष्टुरेन्ट विक्रीमा

पोखराको चिप्लेढुङ्गा स्थित पोखरा ट्रेडमलको ठीक अगाडि, आरके विल्डिङमा चालु अवस्थामा रहेको रेष्टुरेन्ट विशेष कारण वश विक्रीमा छ।

सम्पर्क :९८०५८७३१९१

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल

योर्स ट्रेड कन्सर्न

एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।

फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१

अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की

डिलर: एशियन पेन्ट

नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

खुशीको खबर !

के तपाईंलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।

हाम्रो विशेषताहरू :
- १००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
- छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
- DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।

सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।

यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।

हामीकहाँ पियार एलोभेरा जुस पाइन्छ ।

महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने

सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।

दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।

थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।

माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८
फ्रि होम डेलिभरि

पोखरामा पहिलो पटक

- यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
- स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
- केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
- Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
- उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
- तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
- थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
- ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनलिल।

साथै डि.भी. तथा पत्रपत्रिकामा विज्ञापनमा देखाइने सम्पूर्ण सामान हेल्सेल तथा खुद्रा बिक्री गरिन्छ।

अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home

पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

हार्दिक समवेदना

जन्म:
वि.स.:१९९४/१२/२६

स्वर्गारोहण:
वि.स.:२०७३/०९/१२

स्व. तुलसी माया श्रेष्ठ

यस संस्थगाका आजीवन सदस्य श्री हीराकाजी श्रेष्ठज्यूकी ममतामयी माता तुलसी माया श्रेष्ठको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तव्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

अध्यक्ष एवं
सिद्धार्थ क्लव परिवार
पोखरा-८, बगोलेटोल

कर्पाकेली पुन युवा क्लव राम बजार पोखराद्वारा आयोजित दोश्रो कर्पाकेली कप बास्केटबलको उपाधि जितेपछि प्रशन्न मुहारमा ामूहिक तस्वीर खिचाउं

कविता र मुक्तकमा रमे पोखरेली

पोखरा २३ पुस ।

घडीले तीन बजाउदै थियो। पोखराको गैहापानस्थित पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघको अमृत कक्षका कुर्ची भरिभराउ थिए। कुर्ची नपुगरेर कोही छेउ लागेर उभिए। कोही ढोका छेउबाट चिहाउं
आनन्द लिइरहेका थिए।

३० को दशकमा कवितामा अब्बल र स्थापित ५० नाघेका मकालीन १५ कविहरुको कविता ुन्न पोखरेलीको भीड लागेको थियो। पोखरेली युवा ांस्कृतिक परिवारको आयोजनामा शनिबार आयोजना गरिएको गोधुलीमा कविता कार्यक्रमले पोखरा कविता मय बन्यो।

कवितामा ामाजिक, राजनीतिक र ांस्कृतिक कुरीतिका, विंगतीका विषयलाई कविहरुले कविताका माध्यमबाट तिखो ब्यङ्ग्य मात्रै गरेनन् ुडानमा एक बालकलाई कागले खानका लागि ढुकी रहेको त्यो कारुणिक दृश्यलाई काब्यिक रुपमा प्रस्तुत गरे।

१५ कविको वणना क्रम अनुार कविताको पर्दा उघार्दै कवि अशिम मल्लले पहिलो जस्तौ छैन काठमाडौं र पनिाको गन्ध हित तीन कविता प्रस्तुत गरेपछि कवि ईन्द्रकुमार विकल्पको उतहले शिखर चुम्न खोज्दा र मह र नदीको कविताांगै विस्तारै कविताको माहोल तात्दै थियो।

अनि स्टेजमा आएका उषा शेरचनले मुक्तकको राजधानी आफ्नो माइतिमा केही मुक्तक भन्ने छुट भएको भन्दै मुक्तक र कविता प्रस्तुत गरिन्।

त्यपछि कवि किोर पहाडीको अन्तिम रात र मेरो छोरो ठूलो मान्छे भएछ शीर्षकको कविताले केही भावुक बनायो।

जनयुद्धका बेलाको अवस्थालाई कवितामा प्रस्तुत गर्दै भावुक भएका पोखरेलीलाई पोखरेली कवि तीर्थ श्रेष्ठले लय र धर्म ग्रन्ध शीर्षकका दुई कविता प्रस्तुत गरे। त्यपछि स्टेजमा प्रकट भएका प्रकट पंगेनी शिवले ुडानमा भोकमरीका कारण आफ्नी आमालाई पछ्याउं
बालकको पछ्याउं
पछि लागेको गिद्धको बारेमा लेखेको मार्मिक कविताले कार्यक्रममा न्नाटा छायो।

भोक शीर्षकमा उनले उक्त फोटोको बर्णन गर्दै लेखेको कविताले भाबुक बन्न बाध्य बनायो। अनि स्टेजमा विजय मजिमयले देशको बारेमा लेखिएको बाउ भनाउदाहरु शिर्षकको कविता प्रस्तुत गरे।

त्यस्तै नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानका उपकुलपति मेत रहेका कवि विष्णु विभु घिमिरेको हरायो कविताको शिर्षकाले कार्यक्रममा गुञ्जयमान बन्यो।

कार्यक्रममा कवि मन्जुल, राजेन्द्र शुलभ, लक्ष्मी माली, विश्व वि मोहन श्रेष्ठ, विवष पोखरेल, स्नेह ायमीका कवितामा पोखरेलीहरु मस्त बने। कार्यक्रममा बोल्दै कवि तुली दिवले पोखरा ाहित्य र ंस्कृतिको राजधानी भएको यहां
कार्यक्रमले पुष्टि गरेको बताए। उनले यहां
ांस्कृतिक कार्यक्रम अुनपमरहेको बताए। उनले ्ष्टा र रचना कहिल्यै पुराना नहुने बताउं
विकता मौलिक र नविन हुनुपर्नेमा जोड दिए। कार्यक्रमका बारेमा बोल्दै आयोजक पोखरेली युवा ांस्कृतिक परिवारका अध्यक्ष दिपक मिपले ३० को दशकमा स्थापित र ५० नाघेका कविहरुको म्माानकालागी कार्यक्रम आयोजना गरिएको बताए।

धादिङ पारिवारिक समाजद्वारा सम्मान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

धादिङ पारिवारिक माज लेकाइड, पोखराले धादिङ मुरलीभञ्ज्याङका रामबहादुर परियारलाई म्मान गरेको छ। माजका ज्येष्ठ दस्य दुवल नारायण श्रेष्ठ, ंस्थापक अध्यक्ष कृष्णकुमार श्रेष्ठ, ल्लाहकार कृष्णबहादुर लमाल, अध्यक्ष बलराम लमाल, कार्यक्रम ंयोजक गोकर्ण लमल लगायतले परियारलाई ४० हजार रुपैयां बराबरको जुकी मेशिनहित म्मान गरेको हो। परियारले मुरली भञ्ज्याङका केही अग्रजलाई कपडामा बुट्टा भर्ने शिप किाएर पोखरामा स्थापित गराउन र अहिलेको पारिवारिक माज नै स्थापना गराउन भूमिका खेलेको भन्दै गुरुको रुपमा म्मान गरिएको हो। कार्यक्रममा बोल्दै म्मानित व्यक्तित्व परियारले म्मानले आफूलाई निकै खुशी लागेको भन्दै पारिवारिक माजको उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना प्रकट गरे।

माजका अध्यक्ष बलराम खतिवडाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा ज्येष्ठ दस्य दुवल नारायण श्रेष्ठ, ंस्थापक अध्यक्ष कृष्णकुमार श्रेष्ठ, ल्लाहकार कृष्ण बहादुर लमल, कार्यक्रम ंयोजक गोकर्ण लमल र चिव माधव लम्साल लगायतले माजको गतिविधि र स्थापना गर्नुको उद्देश्य बारे चर्चा गरेका थिए। उनीहरुको म्मानित व्यक्तित्व परियार आफूहरुको गुरु र प्रेरणादायी भएको भन्दै उनले लगाएको गुन कहिल्यै भुल्न नक्ने स्पष्ट पारेका थिए।

उक्त अवरमा खपौंदीमा आयोजित रमाइलो वनभोजमा माजका दस्यहरु परिवार हित हभागी थिए।

भरतपोखरीको शिशु कल्याणमा महायज्ञ तयारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

कास्कीको भरतपोखरीस्थित शिशुकल्याण आधारभूत विद्यालयको स्तरोन्नति गर्दै प्राविधिक शिक्षा ञ्चालन गर्ने उद्देश्यले आगामी माघ २५ देखि फागुन २ गतेम्म श्रीमद्भागवत् ज्ञानमहायज्ञ तथा धनधान्याञ्चल महोत्व हुने भएको छ। शनिबार महायज्ञस्थल लेखनाथ १७, ठूल्ढुंगास्थित स्कुलमा आयोजित पत्रकार म्मेलनमा मूलआयोजक मिति महाचिव डिल्लीराम बरालले महायज्ञको तयारी तीव्र पारिएको जानकारी दिए। उनका अनुार महायज्ञबाट करिब दुई करोड रुपैयां
गर्ने लक्ष्य छ।

महायज्ञबाट ंकलित रकमले मय ुहाउं
अक्षयकोष स्थापना, ुविधा म्पन्न भौतिक ंरचना, बालउद्यान, कम्प्युटर ल्याब, विज्ञान प्रयोगशाला, खेल मैदान, आइटीयुक्त भा हल, नमूना शैक्षिक ंग्रहालय निर्माण गर्ने मूल उद्देश्य छ। प्रचार ंयोजक मोती गिरीले गरिब, विपन्न, दलित वर्गले पढ्ने विद्यालयमा शिक्षाको उज्यालो घाम देखाउन आयोजित महायज्ञमा ञ्चारजगतको महत्वपूर्ण भूमिका हुने भन्दै हयोगको अपेक्षा गरे।

कार्यक्रममा अतिथि त्कार मिति ंयोजक केशवप्राद आचार्यले विद्यालय व्यवस्थापन मिति अध्यक्ष श्रीभद्र बरालको मूलंयोजकत्वमा महायज्ञ फल बनाउन एक हजार एक य ११ दस्यीय मूलआयोजक मिति, तीन य पां
मिति र ५१ वटा उपमिति गठन गरिएको जानकारी दिए।

स्कुल परिरमा हुने महायज्ञको प्रमुख वाचक भागवत् भाष्कर पण्डित कमलनयन गौतम रहनेछन्। उक्त अवरमा नेकपा एमाले कास्की क्षेत्र नं ३ का अध्यक्ष धनबहादुर नेपाली, एमाले वडा अध्यक्ष धनेश्वर अधिकारी, नेकपा माओवादी केन्द्रका जिल्ला ल्लाहकार विश्वेश्वर आचार्य, नेकपा माओवादी केन्द्रका वडा अध्यक्ष धर्मराज अधिकारी, नेपाली कां
आचार्य, राप्रपाका वडा ंयोजक शिवराज अधिकारी, नयां
नेपालका केन्द्रीय दस्य टीकाराम पौडेलले महायज्ञमा हयोग गर्ने प्रतिवद्धता जाहेर गरेका हुन्।

कार्यक्रममा स्वतन्त्र पत्रकार ंघ नेपालका अध्यक्ष कृष्णप्राद बास्तोला, प्रे युनियन नेपालका उपाध्यक्ष रमेश पौडेल, शिक्षाप्रेमी धर्मराज अधिकारी, प्रेम ुनार लगायत बोलेका थिए।

शिशुकल्याण निमाविमा एक य ८० जना विद्यार्थी अध्ययनरत् रहेको विद्यालयका प्रध्यानाध्यापक जगदीश ुवेदीले जानकारी दिए।

कर्मचारी आवश्यकता

यस सरस्वती पुस्तक पसलका लागि १ जना कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क
सरस्वती पुस्तक पसल
पालिखेचोक, पोखरा, फोन : ०६१-५४०५०१
नोट : बिहान १० देखि साँझ ५ बजेसम्म सम्पर्क गर्नुहोला ।

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरूषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।
सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।
महिला वा पुरूषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।
बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:00 बजेदेखि बेलुकी ५:00 बजेसम्म
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

पिस क्लव क्रिकेट प्रतियोगिताको तयारीमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

विकृति-विंगति विरुद्ध क्रियाशील पोखरा पि क्लवले निरन्तर ंचालन गर्दै आइरहेको क्रिकेट प्रतियोगिताको दशौं ंस्करण यही माघ २२ गतेदेखि २९ गतेम्म पोखरा रंगशालामा गर्ने क्लवद्वारा शनिवार आयोजित पत्रकार म्मेलनमा जानकारी दिएको छ। टि-ट्वान्टी स्वरुपमा खेलाइने दशौं पोखरा पि क्रिकेट कप २०७३ को विजेता टोलीले नगद रु.७० हजार, ट्रफी, मेडल र प्रमाणप, उपविजेता टोलीले नगद रु.३० हजार, मेडल र प्रमाणपत्र र र्वोत्कृष्ट खेलाडीले नगद रु.१० हजार, ट्रफी र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। ाथै र्वाधिक रन बनाउने खेलाडी, र्वाधिक विकेट लिने खेलाडी र र्वाधिक छक्का हान्ने खेलाडीलाई जनही रु.५ हजार, ट्रफी र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ। प्रतियोगितामा प्रत्येक खेलका उत्कृष्ट खेलाडीहरुलाई ट्रफीको व्यवस्था गरिएको छ।

प्रतियोगिता ंचालनार्थ करीब ६ लाख १० हजार खर्च लाग्ने अनुमान गरिएको दशौं पोखरा पि क्रिकेट कप प्रचार-प्रार उपमिति ंयोजक राजेन्द्र प्राद अधिकारीले बताएका छन्।

विगतका ंस्करणहरुमा हाड टेनि बलको माध्यमबाट खेलाइएको यो प्रतियोगिता य ंस्करणदेखि अन्तर्राष्ट्रिय स्तरकै स्वरुपमा खेलाइने भएको छ। खुल्ला प्रतियोगिता भएकाले कति टिमको हभागिता रहने भन्ने निश्चित नभए पनि गण्डकी र धौलागिरी अञ्चलका विभिन्न जिल्लाहरु लगायत अन्य जिल्लाहरुबाट मेत टिम तथा राष्ट्रिय खेलाडीहरुको मेत हभागिता रहने म्भावना रहेको आयोजक क्लवका चिव प्रताप आचार्यले जानकारी दिए।

दशौं ंस्करणकै विशेष महत्व राख्ने हुनाले खेलकुदं
विभिन्न निकायहरुं
अगाडि बढ्ने योजना रहेको क्लवका पूर्व अध्यक्ष तथा निर्णय उपमिति ंयोजक भोजराज बरालले बताए। दश वर्षको यात्रामा थकाइ नमारिकन य अवस्थाम्म आइपुगेको पोखरा पि क्लवले दशौं ंस्करणको फल ंचालन पश्चात राष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगिता ंचालन तर्फ क्लवलाई अगाडि बढाउने योजना रहेको प्रतियोगिता मूल व्यवस्थापन मिति ंयोजक दामोदर बरालले बताए।

प्रतियोगितालाई भव्यरुपमा फल पार्न विभिन्न विज्ञापनदाता, प्रायोजकहरु, दर्शक, टिम तथा खेलाडी, शुभचिन्तक, पत्रकार, विभिन्न प्रशानिक तथा ुरक्षा निकायहरु बैलाई आ-आफ्नो तह र तप्काबाट हयोगका लागि आह्वान गर्ने मेत उनले बताए।

क्लवका अध्यक्ष ुजन बरालको अध्यक्षतामा म्पन्न त्रकार म्मेलनमा दशौं पोखरा पि क्रिकेट कप मूल व्यवस्थापन मिति ंयोजक दामोदर बराल, निर्णायक उपमिति ंयोजक भोजराज बराल, टिम व्यवस्थापन उपमिति ंयोजक प्रताप आचार्यले पत्रकारहरुले ोधेका प्रश्नहरुको जवाफ दिएका थिए।

फिमला क्लव कर्पाकेली कपको उपाधि

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ पुस ।

कर्पाकेली पुन युवा क्लव राम बजार पोखराद्वारा आयोजित दोश्रो कर्पाकेली कप बास्केटबलको उपाधि फिमला क्लव फूलवारीले प्राप्त गरेको छ। शनिवार म्पन्न फाइनल खेलमा रामबजार कर्पाकेली माजलाई ६८-६० को अंकले हराउं
गर्‍यो। उपविजेता रामवजार कर्पाकेली माजले नगद १७ हजार प्राप्त गरेको छ। यता, महिला तर्फको फाइनल खेलमा फिमला क्लव फुलवारीले रामवजार कर्पाकेली माजलाई २२-१४ को अंकमा पराजित गरेको छ। विजेता फिमला क्लवले ७ हजार र उपविजेता रामवजारले नगद ४ हजार प्राप्त गरेको छ। त्यै गरि पुरुष भेट्रान तर्फको खेलमा कास्की जिल्ला बास्केटवल ंघले फूलवारी पुन माजलाई ६३-३९ अंकले पराजित गरेको छ। कास्की जिल्ला बास्केटवल ंघले नगद १७ हजार र उपविजेता फूलवारीले १० हजार प्राप्त गर्‍यो।

पु १८ गतेदेखि ुरु भएको प्रतियोगितामा पुरुष तर्फ रामवजारका किरण पुन, महिला तर्फ रामवजारकी बविता पुन र भेट्रान तर्फ फूलवारीका ान वहादुर पुन घोषित भए। विजेता खेलाडीलाई कार्यक्रमका प्रमुख अतिथी क्या. गोविन्द पहरे पुन, पोखरा पुन क्लवका अध्यक्ष क्या वीरेन्द्र पुन, कास्की जिल्ला पुन माजका अध्यक्ष वलवहादुर पाइजा पुन, कर्पाकेली पुन माज रामवजारका अध्यक्ष जयराम पुन, रमेश गर्वुजा, चन्द्र जित पहरे लगायत नगद, शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरेका थिए। कार्यक्रमको ंचालन आयोजक क्लवका रवी पुनले गरेका थिए।

कार्यक्रममा ातौं राष्ट्रिय खेलकुदमा पश्चिमाञ्चलका बास्केटवल खेलाडीहरुलाई म्मान गरिएको थियो। पूर्वाञ्चलमा म्पन्न प्रतियोगितामा पश्चिमाञ्चलले कास्य पदक जितेको थियो। खेलाडीलाई जिल्ला खेलकुद विका मिती कास्कीका अध्यक्ष याम गुरुङ, नेपाल बास्केटवल ंघका उपाध्यक्ष जुम गुरुङ, जिल्ला वास्केटवल ंघका अध्यक्ष नेत्रवहादुर ेन, ंघका खिमन पुन, चिव ध्वज कुमार गुरुङ, नारायण पुन लगायतले म्मान गरेका थिए।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा