Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ....
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

यो ठाउँ नियमित विज्ञापनका लागि खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

○वर्ष ९ ○अंक १०६ ○श्रेणी 'क' ○२०७३ माघ ४ गते मंगलबार ○17 Jan. 2017 ○पृष्ठ ४ ○मूल्य रू. ५/-

कास्की कांग्रेका कार्यकर्तालाई ंवोधन गर्दै भापति देउवाले भने

'सबैलाई मिलाउने दायित्व कांग्रेसमा'

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

नेपाली कांग्रेका भापति शेरबहादुर देउवाले मधी्र र पहाडीलाई भड्काउने षड्यन्त्र भैरहेको बताउं
दायित्व कांग्रेको कां
बताएका छन् । नेपाली कांग्रे कास्कीले ोमवार विहान आयोजना गरेको कार्यकर्ता भेलालाई ंवोधन गर्दै उनले भने-'भोलि मधी्र र पहाडीलाई भड्काउने वाहाना नमिलो् । बैलाई मिलाएर हिड्ने हाम्रो कर्तब्य हो' उनले भने 'पार्टीको निर्णय बिरुद्ध कोही बोल्छ भने कडा ेकडा कार्वाही हुन्छ ।'

मधी्र र पहाडीलाई भड्काउने बाहाना नमिलो् भन्नका लागि पनि मधी्रको भावना बुभ्न पर्ने उनले बताए । भापति देउवाले मधी्र जनताको भावनाको कदर गर्दै मधे्री र पहाडीको बीचमा मेलमिलापको वातावरण बनाउनुपर्ने खां
नं. प्रदेशको प्रस्तावित ीमा्नका विरुद्ध आन्दोलन गरेको र अन्य त्तारुढ पार्टीका केही नेता मेतले ाथ दिएको कुरा प्रति लक्षित गर्दै भापति देउवाले भने-'यअघि कांग्रेका तत्कालिन भापति ुशिल कोइराला र नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी ओलीले नै हस्ताक्षर गरे अनुार ीमा्नको प्रस्ताव गरिएको हो । यमा धेरै विवाद गर्नु जरुरी छैन ।'

ंविधानको फल कार्यान्वयन र देशमा ङ्घीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र ंस्थागत गर्न आशन्न तीनवटै तहका निर्वाचनमा कां
जित्नु आवश्यक भएको बताउं उनले त्यका लागि पार्टीभित्र आन्तरिक एकता कायम गरी अघि बढ्न कार्यकर्तालाई निर्देशन दिए । "पार्टीमा आन्तरिक एकता नभए

चुनाव जित्न किं
जित्न क्छ, त्यैलाई उम्मेदवारको टिकट दिने हो", उनले भने-"कां
लोकतान्त्रिक गणतन्त्र कार्यान्वयन, ंविधानको कार्यान्वयन जस्ता धेरै कुरा प्रभावित वन्छ, टिकट पाउनेलाई नपाउनेले हयोग गरी अघि बढ्नुपर्छ ।'

भेलाका अन्य वक्ताले आशन्न निर्वाचनमा कांग्रेलाई बलियो बनाउन पार्टी नेतृत्वले भूमिका बलियो हुनुपर्नेमा जोड दिएका थिए । उनीहरुको त्यस्तो भनाइको भापति देउवाले प्रतिवाद गरे । 'तपाइं
काम गर्नु् र कांग्रेलाई जिताउनु । आफ्नो ठाउं
हारेपनि मलाई नै दोष दिने हो र ?' उनको प्रश्न थियो ।

कांग्रेभित्र गुट उपगुटको राजनीति बढ्दै गएको भन्ने कार्यकर्ताको गुनाोको जवाफमा भापति देउवाले भने-'पार्टीको आन्तरिक चुनावमा हारजित हुन्छ नै । तर यलाई मायोजन गर्न म लागिपरेको छु । बैलाई मिलाएर आगामी निर्वाचनमा कांग्रे बलियो बनाउन मैले क्दो पहल गर्नुछु ।' नेपाली कांग्रेको केन्द्रीय मितिमा पूर्णता दिने र विभागहरुको गठन छिट्टै गरिने देउवाले जानकारी दिए । केन्द्रीय मितिमा पर्नका लागि धेरै वरिष्ठ ाथीहरुले चाहना गरेको भएपनि अब ३/४ जनामात्र मनोनित गर्न किने भएकाले आफूलाई मस्या परेको उनले दुखो पोखे । उनले भने-'अन्य पार्टीमा केटाकेटीलाई नै केन्द्रीय दस्य भन्दै मञ्चमा बोलाउने गरेको देखेको छु, तर कांग्रेमा धेरै ीनियर ाथीहरु छन्, तैपनि उनीहरुलाई केन्द्रीय मितिमा अटाउन किने अवस्था छैन ।'

कार्यक्रममा नेपाली कां
पूर्व महामन्त्री एवं पूर्व भामुख तारानाथ रानाभाटले निर्वाचनका लागि उपयुक्त वातावरण बनाउन रकार गम्भीर बन्नुपर्नेमा जोड दिए ।

ांद यज्ञबहादुर थापाले तीन तहका निर्वाचन म्पन्न गर्दै मुलुकमा ंविधानको कार्यान्वयन गर्नका लागि पार्टीको नेतृत्वदायी भूमिका आवश्यक रहेको बताए । उनले स्थानीय तहको निर्वाचनमा कांग्रे कमजोर भएर प्रदेश र केन्द्रीय तहको निर्वाचनमा धक्का पुग्ने भन्दै गुट-उपगुटमा विभाजित कायम रहे कांग्रेलाई कैले बचाउन नक्ने स्पष्ट पारे ।

कां
केन्द्रीय दस्य शुक्रराज शर्माले देशका विभिन्न कठिन मोडमा नेतृत्व गरेको पार्टीले तीनै तहको निर्वाचनमा आफ्नो नेतृत्वदायी भूमिका स्थापित गर्दै ंविधान कार्यान्वयन र प्राप्त उपलब्धिको रक्षाका लागि अघि बढ्ने बेला आएको बताए ।

कांग्रे नेता खेमराज पौडेलले पार्टीको केन्द्रीय मितिलाई पूर्णता दिन र न्तुलन मिलाएर अघि बढ्न भापति देउवालाई आग्रह गरे ।

कास्की कांग्रेका भापति कृष्ण कंीको भापतित्वमा म्पन्न कार्यक्रममा नेपाल महिला ंघ कास्कीकी भापति कोपिला रानाभाट, कास्की कांग्रेका उपभापति हरि आचार्य र चिव रामराज लामिछाने लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

यैगरी स्याङ्जामा आइतबार आयोजित एक कार्यक्रममा कांग्रे भापति शेरबहादुर देउवालाई कार्यकर्ताले पार्टी राष्ट्रिय वालका विषयमा पछाडि परेकाले राष्ट्रियताको पक्षमा अडिग रहन

बाँकी २ पृष्ठमा......

ट्रकको ठक्करबाट बालिकाको मृत्यु

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

पोखराको ृजनाचोकमा ट्रकको ठक्करबाट चार बर्षीय वालिकाको ज्यान गएको छ । ोमवार विहान ट्रकले ठक्कर दिंदा स्कुटरमा वार ४ बर्षीय स्मृति गुरुङको ज्यान गएको हो ।

पोखराको पृथ्वीचोकबाट जिरोकिलोमिटर तर्फ जां
ग९प ६३६२ नम्बरको स्कुटरलाई ोहि दिशा तर्फ जादै गरेको ग१ख ३६४२ नम्बरको ट्रकले ृजनाचोकमा ठक्कर दिं
घाइते उनले उपचारको क्रममा मेट्रोटिटी अस्पतालमा ज्यान गएको हो । स्कुटर चालक स्याङ्जा आरुखर्क-३ घरभई लेखनाथ-१७ बस्ने मनबहादुर गुरुङ र पछाडि बेका न्दिप गुरुङ घाइते छन् ।

उनीहरुको अवस्था ामान्य रहेको र मेट्रोटिटी अस्पतालमा उपचार भैरहेको जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कास्कीले जनाएको छ । मृतक बालिका स्मृति मन बहादुरका दाईको छोरी रहेको प्रहरीले जनाएको छ । ट्रक र चालक प्रहरीको नियन्त्रणमा छन् ।

यैबीच पोखरा-१५ आशा क्लिनिक नजिकै पार्किङमा राखेको अर्जुन कंीको ग१च ८८५४ नम्बरको निजी कार आफै गुडेर ेती नदीमा खेको छ । 'मानवरहित कार ेतीमा खेको हो,' प्रहरी नायव उपरीक्षक खड्कबहादुर खत्रीले भने, 'कारण खुलेको छैन ।'

ओममा आजै खाता खोलौं, धितोपत्र आवेदनलाई सहज बनाऔं

नेपाल धितोपत्र बोर्डबाट धितोपत्र खरिद (सार्वजनिक निष्कासन) सम्बन्धी निर्देशिका, २०७३ को दफा ५ वमोजिम यस ओम डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेडलाई आस्वा (Application Supported by Blocked Amount- ASBA) प्रणाली अन्तर्गत धितोपत्र निष्कासन हुँदाका बखत लगानीकर्ताबाट दरखास्त संकलन तथा तत् सम्बन्धी कार्य गर्न अनुमति प्राप्त भएको छ । यस प्रणाली अन्तर्गत धितोपत्र निष्कासन हुँदाका बखत लगानीकर्ताबाट दरखास्त बुझेर लगानीकर्ताहरुको खातामा रकम रोक्का राखी दरखास्तको निस्सा दिइनेछ । धितोपत्र बाँडफाँड भएपछि निवेदकको भागमा परेको रकम बराबर मात्र उक्त खाताहरुमा खर्च (Debit) लेखी बाँकी रकम फुकुवा हुनेछ ।

ओम डेभलपमेन्ट बैंकले यो सुविधा धितोपत्र वोर्डले व्यवस्था गरे वमोजिम यस बैंकको केन्द्रीय कार्यालय तथा सम्पूर्ण शाखाहरुबाट प्रदान गर्नेछ । बैंकले सेवाग्राहीलाई यो सुविधा उपलब्ध गराए वापत प्रति दरखास्त रु.१००।- (एक सय) मात्र शुल्क लिने व्यहोरा जानकारी गराउँदछौं ।

थप जानकारीका लागि ओम डेभलपमेन्ट बैंकको केन्द्रीय कार्यालय तथा शाखा कार्यालयहरुमा सम्पर्क राख्नु हुन सबैमा अनुरोध गर्दछौं ।

ओम डेभलपमेन्ट बैंक लि.
OM DEVELOPMENT BANK LTD.
(साबिकको सिटी डेभलपमेन्ट बैंक लि. र ओम फाइनान्स लि. एक आपसमा गाभिएर बनेको संस्था)
केन्द्रीय कार्यालय : पोखरा-४, चिप्लेढुङ्गा
पो.ब.नं.: ३७२ फोन :०६१-५२१५०५, ५२१९१२
your bank, your partner

संरक्षण नहुँदा विमानस्थलहरु गौचरनमा परिणत

✍वासुदेव पौडेल
पोखरा ३ माघ ।

राज्यले ंरक्षणमा चाो नदेखाएपछि पश्चिमाञ्चल क्षेत्र भित्रका केही विमानस्थल यतिखेर गौचरनमा परिणत भएका छन् । पोखरा आपाका लमजुङ, गोर्खा र तनहूं
पालुङटार विमानस्थल, मनाङको हुम्दे विमानस्थल, बाग्लुङको बलेमा विमानस्थल बन्द भएपछि लामो मयम्म यको ंरक्षण हुन नक्दा राज्यको लगानी बालुवामा पानी रह भएको छ ।

विं २०१६ ालमा निर्माण ुरु भै २०१८ ालमा ञ्चालित पालुङटार विमानस्थल २०३५ ालमा बन्द भई ञ्चालनमा आउन नकेको पोखरा विमानस्थल कार्यालयका प्रशाकीय अधिकृत काशीनाथ पौडेलले जानकारी दिए। विमानस्थल पुनः ञ्चालन हुन नकेपछि यो विमानस्थल यतिखेर गौचरनमा परिणत भएको छ । उनले भने-"२०३२/३३ ालम्म विमानस्थल राम्रैं
भइआएको थियो ।

पृथ्वी राजमार्गमा डक यातायात ुरु भएं
हुं
पूर्ण रूपमा बन्द हुन पुगेको हो ।" विगतमा मिरा, काठमाडां
र हेटौं
लगभग ४०० रोपनी क्षेत्रफलको यो विमानस्थलबाट लमजुङ, गोरखा, तनहूं
ुविधा पुगेको थियो । पृथ्वी राजमार्गको निर्माण पूर्व निकै चहलपहल हुने यो विमानस्थलमा चार जिल्लाका स्थानीयवीको आउजाउका कारण तत्कालीन मयमा व्यापारिक दृष्टिबाट पनि यो निकै उपयोगी बनेको थियो ।

पहिलो पटक तत्कालीन शाही नेपाल वायुेवा निगमको विमानले उडान भर्दा खुीले गद्गद् भएका पालुङटारवाीलाई गौचरनमा परिणत भएको विमानस्थल हेर्नु यतिखेर दैनिकी बनेको छ । विमानस्थल नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणको नाममा भएपनि हवाइ ेवा बन्द भएपछि अहिले दिनप्रतिदिन अतिक्रमणको चपेटामा पर्दै गएको छ । यस्तै २०४८ ालदेखि बन्द बलेवा विमानस्थल पनि उडान ेवा चालु नहुं
क्षेत्रमा परिणत भएको छ । विमानस्थलमा हाल एक जना चौकीदारको दरबन्दी रहेको पोखरा विमानस्थल कार्यालयका प्रशाकीय अधिकृत पौडेलले जानकारी दिए। बिहानदेखि ां
को धावनमार्ग र त्यको आपामा अहिले पशुचौपाया चरिरहेका देखिन्छन् ।

पूर्वाधार भएर पनि प्रयोगविहीन अवस्थामा रहेको विमानस्थलको ञ्चालनलाई चुनावी नारामा मात्र ीमित पार्ने काम भइआएको छ । यलाई पुनः ञ्चालनमा ल्याउनेतर्फ रकार एवम् राजनीतिक दलको खौ चाो नदेखिएको स्थानीयवीको गुनाो छ । पोखरा-बाग्लुङ राजमार्ग ञ्चालनमा आउनुपूर्व धवलागिरि अञ्चलवीको आवत-जावत हुने यो विमानस्थल लामो मयदेखि बन्द हुं
अन्य भौतिक ंरचना पनि जीर्ण बन्दै गएका छन् । बाग्लुङको दरमुकामबाट केही टाढा रहेको यो विमानस्थलम्म डक मार्ग व्यवस्थित गर्ने हो भने पनि यको पुनः ञ्चालन म्भव हरेको पोखरा विमानस्थल कार्यालयका प्रमुख भोलाप्राद गुरागाइं
दिए । लगभग ४५० रोपनी क्षेत्रफल हितको यो विमानस्थल पुनः ञ्चालनमा ल्याउन किए पर्यटकीय दृष्टिले लाभदायी बन्ने निश्चित छ ।

यो विमानस्थलको उडान क्षेत्रमा पवित्र कालीगण्डकी नदी, बाग्लुङको कालिका भगवती, म्याग्दीको गलेश्वर धाम, धवलागिरि हिमाल, मुस्ताङको मुक्तिनाथ मन्दिरलगायत प्राकृतिक, धार्मिक तथा ऐतिहाकि स्थल रहनाले पनि यको पर्यटकीय महत्व ज्यादा छ । विं २०२२ मा निर्माण भएर ञ्चालनमा आएको यो विमानस्थलका उडान ेवा पोखरा-बाग्लुङ जोड्ने राजमार्ग ञ्चालनमा आएं
बाग्लुङको नारायणस्थान गाविमा पर्ने बलेवा विमानस्थल ञ्चालनमा ल्याउन यहां
उद्योगी, व्यापारी र र्वाधारणले मेत बेलाबेलामा रकाराम् माग गर्ने गरे पनि त्यतर्फ राज्यको ध्यान पुग्न केको छैन ।

त्यस्तै, उडान नभएपछि २०६२/६३ पछि बन्द अवस्थामा रहेको अर्को विमानस्थल मनाङको हुम्दे विमानस्थल हो । नियमित उडान गर्ने भन्दै केही वर्ष अघि करोडौं रुपैयां
विमानस्थलको धावनमार्ग विस्तार र कालोपत्र गरिए पनि उडान नभएपछि रकारको लगानी पनि खेर गएको छ । पोखरा विमानस्थल कार्यालयका प्रशाकीय अधिकृत पौडेलका अनुार हुम्दे विमानस्थल मा हाल दुई जना कर्मचारीको दरबन्दी रहेकामा उनीहरू हाल भरतपुर र भैरहवा विमानस्थलमा काजमा रहेका छन् । अन्नपूर्ण फेरोको पदमार्गमा पर्ने यो विमानस्थल स्तरोन्नति भएं
नियमित प्रयोगमा ल्याइए यहां पर्यटकीय गतिविधि बढ्ने विश्वा लिइएको छ । नियमित उडान भए जहाजमा मनाङ पुगेका पर्यटक केही दिनको बाइपछि थोराङपा पुगेर मुस्ताङको जोमोम हुं
फर्कन क्ने अवस्था भएकाले यो विमानस्थलको विशेष महत्व छ ।

हवाई ेवाको आवश्यकता अन्य मयका अतिरिक्त विभिन्न प्राकृतिक विपत्तिका मयमा बढी हुने भएका कारण म्भावित प्राकृतिक प्रकोपका मयमा ंचालनमा ल्याउन क्ने गरी विमानस्थल चुस्त दुरुस्त राख्नुपर्ने पोखरा विमानस्थल कार्यालयका प्रमुख भोलाप्राद गुरागाईको भनाइ छ ।

"भूकम्प जस्ता म्भावित प्रकोपका मयमा डक मार्गहरू भत्कने हुं
विकल्प हुन्छ," उनले भने-"भएका विमानस्थलको ंरक्षण गरिए आवश्यकतानुारको उडान गर्न किने ंभावनालाई दृष्टिगत गरी यिनीहरूको ंरक्षण र विका गरिनुपर्छ ।" पोखरा क्षेत्रको पर्यटन उद्योग
विमानस्थलहरू स्वतः जोडिएर आउने पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष ोम थापाले बताए । व्यावायिक रूपमा यात्रुको अभावमा निजी कम्पनीले उडान गर्न नक्ने अवस्थामा पनि नेपाली ध्वजावाहक नेपाल एयरलायन्ले यी क्षेत्रमा पुनः उडान ञ्चालन गर्न आवश्यक रहेको उनको भनाइ छ ।

■ गोरखालीहरू ाना कदका हुन्छन् तर उनीहरूमा उदम्य ाह हुन्छ।
- लर्ड नेपियर

सम्पादकीय ...

पुनर्निर्माणमा ध्यान देऊ

मध्य हिउं
गरिरहेको छ। त्यमा पनि अझ भूकम्पपीडितहरु चिोको मारमा छन्। उनीहले यों
हिउं
भूकम्पपीडितहरु नयां
रकारले नीतिगतरुपमा केही कारात्मक निर्णय गरेको छ। पीडितलाई तीन लाख रुपैयां
लाखम्मको प्याकेजमा हुलियत कार्यक्रम ञ्चालनका लागि रकारले नीतिगत निर्णय गरेको छ। यका लागि थप कर्मचारी नियुक्त गरेर परिचालित पनि भइरहेका छन् । तर अपेक्षाकृतपमा परिणाम आउन किरहेको छैन। यको गहन मीक्षाहित पुनर्निर्माणको कार्यलाई तीब्रता दिन आवश्यक छ। अस्ति मात्र रकारले पुनर्निर्माण प्राधिकरणमा कार्यकारी प्रमुख परिवर्तन गरेको छ। कुन कर्मचारी राख्ने र कलाई हटाउने यमा रकार स्वतन्त्र छ। प्राधिकरणको प्रमुख को छ भन्ने दलहका लागि चाोको विषय हुनक्ला तर जनताका लागि त्यो खौ चाोको विषय होइन। अझ भूकम्पपीडितहरुका लागि त यो कुनै रोकारको विषय होइन, बरु के कुरा चाहिं
हो भने प्राधिकरणले प्रभावकारीरुपमा उनीहरुको पक्षमा काम गर्नुपर्छ। रकारले अहिले पुराना कार्यकारी प्रमुखले राम्रो काम गर्न नकेको आरोपमा हटाएको छ, यो आरोप त्यतिबेला मात्र पुष्टि हुनेछ, जतिबेला नयां
क्नेछन्। रकारले पनि अनुहार होइन, परिणाम हेर्नुपर्छ। अहिलेम्म भूकम्पपीडितहरुले जुन पीडा भोगे-भोगे, अब कम्तिमा आगामी वर्षात अघि नै म्पूर्ण पीडितहरु आफ्नो घरमा प्रवेश गर्न पाउनुपर्छ। भूकम्पपछिको पुनर्निर्माणको काम राम्रोभन्दा नराम्रोपमा बढी चर्चामा आइरहेको छ। केही दिनअघिम्म पुनर्निर्माणमा खटिएका प्राविधिहरुले काम रोके र उनीहमध्ये धेरैले ामूहिक राजीनामा दिए। उनीहले वा ुविधा माग्नु स्वाभाविक थियो । तर काम रोक्ने वा अझ राजीनामा दिने स्थिति आउनु राम्रो भएन। यले पुनर्निर्माणको काम धेरै पछाडि परेको छ। अहिले रकारले कम्तिमा यो मस्या माधान गरेको छ। पुर्निर्माणका नाममा विभिन्न गैररकारी ंस्थाहले गरेको लगानी परिणाममुखी नभइरहेको खबर पनि बाहिर आइरहेको छ। यमा रकारले कडाइ गर्नु आवश्यक छ। राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय गैररकारी ंस्थाहले पुनर्निर्माणमा हयोग गर्न पाउं
यको स्पष्ट परिणाम देखिनुपर्छ। उनीहले हयोग गरेको प्रचार पनि भइरहने र ही परिणाम पनि नआउने स्थिति आउन दिनुहुं
त्यही भइरहेको छ। पुनर्निर्माणको काम एकद्वार प्रणालीबाट ञ्चालन गर्न नै प्राधिकरण गठन गरिएको हो। एकातिर दलहरुले प्राधिकरणलाई राजनीति गर्ने थलो बनाउने र अर्कोतिर गैररकारी ंस्थाहरुले पनि प्राधिकरणभन्दा बाहिरबाटै काम गर्ने स्थिति आउनुहुं
गैरकारी क्षेत्रबाट नराम्रो मात्रै भएको छैन। अहिले कतिपय ामाजिक अभियन्ताहरुले नमूनाकै रुपमा वस्ती निर्माणको काम गरिरहेका छन्। खागरी उल्लेख गर्नुपर्ने धुर्मु-ुन्तली फाउण्डेशनले नमूनाकै रुपमा वस्ती विकाको काम गरिरहेको छ। भूकम्पपीडितका दुईवटा वस्ती बनाएको यो ंस्थाले मुहर वस्तीमा मेत काम थालेको छ। यो ंस्थाले थोरै लगानीमा महत्वपूर्ण काम गर्न किन्छ भन्ने देखाएको छ। यबाट पनि रकारले क्निुपर्छ। मग्रमा नराम्रोलाई च्याउं राम्रोबाट क्दिै पुनर्निर्माणको कामलाई तीब्रता दिनु आवश्यक छ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ ४ गते मंगलबार, तदनुसार जनवरी १७ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार माघकृष्णपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघकृष्णपक्षको चतुर्थी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मकर राशिमा, चन्द्रमा कर्क राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि १६ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५८ मिनेटमा जयदेव मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर २५ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : मानकि पीडा थपिने, आम्दानीमा गिरावट हुनेछ, ाथीभाई
वृष : गरेको प्रया अर्थहिन, नकरात्मक ोचाइ बढ्ने, पारिवारिक कलहमा वृद्धि हुनेछ र्तक रहनुहोला।
मिथुन : मानकि शान्ति मल्ने, नयां न्तुष्टि, बै काम जिलै म्पन्न हुनेछन् ।
कर्कट : आम्दानीमा वृद्धि, आफ्नै पेशाप्रति अन्तुष्टि, मिष्ठान्न भोजन प्राप्ति, हराएको बस्तु फेला पर्ने म्भावना छ।
सिंह : धन हराउन क्ने, स्वास्थ्यमा गडबढी, प्रेममा धोका हुन क्ने दिन खराब छ र्तक हुनुहोला।
कन्या : टाढाबाट धन प्राप्ति, ामाजिक क्षेत्रबाट म्मान, राजनैतिक क्रियता बढ्नेछ मय राम्रो छ।
तुला : आफ्नै मान्छेबाट धोका, यात्रामा ावधानी अपनाउनु पर्ने, दिन खराब रहनेछन्, जोगिनु होला।
वृश्चिक : आदरत्कार पाइने, पारिवारिक हयोग मिल्ने, नयां लगानी गर्दा मनग्य आम्दानी हुनेछ दिन शुभ छ।
धनु : आफन्तले कुरा काट्नेछन्, आटेको कार्य अधुरा, नयां लगानी गर्ने योजना विफल हुनेछन्।
मकर : चोटपटकको भय, दिनभर नैराश्यता हुने, व्यापार व्यवायमा मन्दी, मनमा अशान्ति छाउनेछ।
कुम्भ : छोराछोरीबीच विवाद दिर्घरोग देखा पर्ने, दिन अत्यन्तै नराम्रो छ, र्तक र्तक हुनुहोला ।
मीन : पढाईमा लगनशीलता, धार्मिक क्रियाशीलता बढ्ने,राजनैतिक क्षेत्रमा फलता, टाढाको मित्र

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

संघीयता, संविधान संशोधन र सीमांकन

ंविधानभाबाट बन्ने ंविधान कुनै एउटा कानूनी, वैधानिक आधारमा कैको चाहनाले इच्छाले भन्दा पनि पूरानो व्यवस्थाको विरूद्धमा भएको क्रान्ति आन्दोलनले पूरानो ंविधान फ्याकिकेपछि ंविधानभाबाट ंविधान बन्ने गर्छ । त्यले नेपालको न्दर्भमा पनि नेपाली इतिहामा पहिलो जनंविधान बन्यो । माओवादी जनयुद्ध, मधेश आन्दोलन, जनजाति आन्दोलन, थरूहट आन्दोलन लगायतका आन्दोलनमा भएका म्झौताको बलमा ती म्झौताहरूलाई कार्यरूप दिनका निम्ति ंविधान भाबाट यो ंविधान बनेको हो ।

अन्तर्विरोध कहां
क्रान्ति र आन्दोलनबाट ंविधान बन्दाखेरि जुन म्झौता हुन्छ त्यो म्झौता नै ंविधानको मुख्य अन्तर्वस्तु हुन्छ । कतिपय ठाउं
ंविधानका आधार, मूल द्धिान्त भनेर दक्षिण अफ्रिका लगायतमा किटान गरेको देखिन्छ भने हामीले किटान गरेनौं । तर, जे म्झौता भएको थियो, माओवादी
बृहत् शान्ति म्झौता, मधेशवादी आन्दोलनमा भएका म्झौताहरू, थरूहटलगायतका आन्दोलनहरूमा भएका म्झौताहरू जुन छन् त्यो ंविधानको मूल आधार तत्व थियो वास्तवमा । त्यलाई मानेरै ंविधानभाले औपचारिकता दिएर ंविधान बनाउनुपर्ने थियो । तर, यमा हामी आन्दोलनकारी क्रान्तिकारी पनि अनुभवविहीन भयौं । हामीले बेलैमा त्यो ंविधानको मूल आधार तत्वलाई किटान गरेर त्योभन्दा बाहिर जान पाइं
पनि ोझ्ो भयौं ।

अर्को पक्ष, ंविधानभा र परिवर्तनका विरोधी थियो, गणतन्त्र, ंघीयता, धर्मनिरपेक्षता, मावेशी, मानुपातिक लोकतन्त्र जो मूल मान्यता थियो त्यका विरोधी शक्ति नै प्रकारान्तरले हावी हुन पुगे । पहिलो ंविधानभामा त्यो विषय ठिक थियो । त्यतिबेला हामी बढी हौऐिर बढी लिन्छौं भन्दाखेरि उनीहरूको जुन ग्रेण्ड डिजाइन थियो यलाई लम्ब्याउं लगेर अफल पार्ने जो पछि पुष्टि भयो, त्यमा उनीहरू फल भए । हामी अफल भयौं । र, दो्ो ंविधानभामा त यथास्थितिवादी, ंविधानभा विरोधी शक्ति नै भइकेका थियौं । त्यैले दो्ो ंविधानभामा त हामीले केम्म ंघर्ष गर्ने, नके कि छोडेर हिंड्ने कि त शर्त त्यलाई मानेर फेरि ंघर्ष गर्ने भनेर उठ्ने त्यो मात्र हामीं विकल्प थियो ।

त्यैले यो ंविधान जुन जारी भयो २०७२ ाल ओज ३ गते, म आफै म्वाद महामितिका भापतिको नाताले मैले हस्ताक्षर गर्नुपऱ्यो । हुन कतिपय ाथीले किन हस्ताक्षर गरेको भनेका थिए । नगरेको भए के हुन्थ्यो ? उपेन्द्र यादवजीहरूले हस्ताक्षर गर्नुभएन । मैले किन गरे भने म त ंविधानभाबाट ंविधान बनाउनुका निम्ति बभन्दा बढी लडेको मान्छे हुं
एउटा मित्र पूर्वपराष्ट्रमन्त्री रमेशनाथ पाण्डेजी यहां
द्यौ वार्ताकालमा म वार्ता टोलीको नेतृत्व गरेर आउं
टोली दस्य हुनुहुन्थ्यो र मुख्य हर्ताकर्ता उहां
त्यतिबेला ंविधानभा, गणतन्त्र लगायतका ंविधानभाका मूल अन्तर्वस्तु मैले त्यहां
थिए । त्यतिबेला उहां
विरूद्धमा हुनुहुन्थ्यो ।

म आफैं माओवादी पार्टीभित्र पनि ंविधानभाबाट ंविधान बनाउने पक्षमा लड्ने झण्डै-झण्डै ुरूमा एक्लो र पछि प्रमुख व्यक्ति थिएं
स्वीकार्य थिएन । त्यस्तो अवस्थामा ंविधानभाबाट ंविधान बनाउने र गणतन्त्र, ंघीयता, धर्मनिरपेक्षता, मावेशी लोकतन्त्र यलाई मूल अन्तर्वस्तु बनाउने विषयमा तत्कालीन माओवादीको तर्फबाट र मुख्यरूपमा मेरो निम्ति महत्वपूर्ण विषय थियो । के यको मूल अन्तर्वस्तु, मूल अवव्ययहरू, ंरचनाहरू पूरा गर्न पाइयो, नके ैद्धान्तिक रूपमै भएपनि यी विषयवस्तुहरूलाई मेट्न कियो भने त्यमा टेकेर फेरि ंविधानलाई ंशोधन गरेर लान किन्छ भन्ने आधारमा यो ंविधानका थुप्रै कमीकमजोरीका बाबजुद पनि एउटा हामी मान्नैपर्छ कि नेपाली इतिहामा नेपाली जनताबाट निर्वाचित ंविधानभाबाट पहिलोचोटि बनाइएको ंविधान हो । त्यको ठूलो पक्ष मधेशवादी आन्दोलनमा लागेका ाथीहरू, जनजाति आन्दोलनमा लागेका ाथीहरू छुट्नुभयो । तैपनि जनताले जारी गरेको पहिलो ंविधान यही हो ।

त्यो भएको हुनाले जनताको ार्वभौमत्ता स्थापित गर्नका निम्ति, गणतन्त्र, ंघीयता, धर्मनिरपेक्षता, मावेशी लोकतन्त्रलाई द्धिान्ततः स्वीकारोक्तिका निम्ति त्यो ंविधानमा मैले हस्ताक्षर गरेको थिएं
थिएं
भरी छ आधा गिला खाली छ। पहिला आधा गिला ठिकै छ लिउं र आधा गिला भर्नका लागि

मेरो बुझाई थियो । धेरै ाथीहरूलाई भ्रम छ कि बाबुरामले हस्ताक्षर पनि गऱ्यो फेरि यता विरोध पनि गऱ्यो भनेर ।

यति अन्तरविरोध छ यो ंविधानभित्र कि एकले अर्को धारालाई काट्छ । यो ंविधान लागू गर्न फलामको च्युरा चपाएरह हुनेवाला छ । फेरि पनि हामीले जनताको ार्वभौमत्ता स्थापित गर्नका निम्ति भएपनि यलाई जारी गऱ्यौं । त्यैले क्रान्ति र परिवर्तनको बलमा ंविधान आउने कुरा हो । अहिले हामी यलाई अर्द्धस्वीकार्यताको अवस्थामा जारी गऱ्यौं त्यैले यलाई ंशोधन गरेर जानुको विकल्प छैन । के त यलाई परिमार्जन मात्र होइन पुनर्लेखनै गर्दा राम्रो हो । तर, परिवर्तन र क्रान्तिको हावां एकरूपतामा बग्दैन ।

प्रतिगामी यथास्थितिवादी हावी हुं
जुन जटिल भू-राजनीति छ, यो अवस्थामा तुरून्तै अर्को एउटा आन्दोलनको आं
यो ंविधानलाई खारेज गरेर अर्को पुनर्लेखन तत्काल म्भावना छैन । भोलीको पुस्ताले त गर्छ र गर्नैपर्छ । यदि यलाई हामीले च्याएर ुधार गरेर ल्याएनौं भने अर्को पुस्ताले अथवा पछि आउने क्रान्तिकारीहरूले यलाई बदल्छन् । तर, त्यो गर्ने अहिले म्भावना छैन । त्यो भएको हुनाले यको दो्ो विकल्प भनेको अधिकतम् अग्रगामी बनाउने तरिकाले हिजो मधेशवादी आन्दोलनमा भएका जे म्झौताहरू थियो ंघीयताको विषयमा आधारित भएर ंविधानलाई ंशोधन गर्ने अहिलेको उपाय हो । त्यो मुख्य निकाय हो । त्य अर्थमा यो ंविधान ंशोधन गर्नुपर्छ ।

यो ंविधानलाई ंशोधन गर्नु हुं
अतिवादी ोच राख्नुभएका छन् । त्यो त अत्यन्त खतरनाक र देशलाई मुठभेडतिर लाने प्रया हो । अर्कोतिर ंविधान ंशोधन होइन, यलाई पूरै खारेज गरेर पुनर्लेखन गर्नुपर्छ भन्ने कुरा पनि द्धिान्ततः त्यो ठिक हुं
म्भव छैन । त्यैले ठिक बाटो भनेको यो ंविधानको जगमा टेकेर यलाई अधिकतम् ुधारहित ंशोधन गर्ने र बां
निम्ति फेरि ंघर्ष गर्दै जाने यो नै बभन्दा हि उपाय छ ।

यो जुन ंशोधन प्रस्ताव प्रस्तुत गरिएको छ यलाई नै पा गर्ने कि ंशोधन गरेर उपयुक्त होला जहां
लामो मयदेखि छलफल हुं
आइरहेको छ । यो हेर्दा मुख्य विषय के त भन्दाखेरि धेरै विषयहरू छन् यहां
विषयमा जान चाहन्न । भोली त जानैपर्छ, यो शाकीय स्वरूपले हुं
आन्दोलनको विषय बनाएर लानुपर्छ । अहिले मुख्य विषय भनेको ंघीयताकै विषय हो ।

खागरी, मधेशी, थारू, आदिवाी जनजाति आन्दोलनं भएका जुन म्झौताहरू थिए त्यो म्झौता अनुरूप ती विषयवस्तुहरू नमेटिएकोले बभन्दा पेचिलो बनेको विषय त्यहीं हो । ंघीयता, भाषा, नागरिकता, माथिल्लो दन लगायतका विषयमा अधिकतम् परिमार्जन गरेर प्रस्ताव पे गर्नु उपयुक्त हुन्छ । हामीले यो प्रस्तावलाई परिमार्जन गरेर पा गर्छु भनेर प्रधानमन्त्रीले हामीलाई आश्वान दिनुभएको छ । तर, उहां
पूरानै ंशोधन प्रस्ताव जुन अगाडि बढेको छ त्यलाई पूरक अर्को प्रस्ताव रकारले लगेर अथवा त्यहीं ंशोधन हाउमै राखेर यलाई ंशोधन गर्न किन्छ ।

बभन्दा महत्वपूर्ण विषय त ंघीयताको ंख्या र ीमांकनको विषय हो । ंख्यामा बभन्दा राम्रो राज्य पुर्नंरचना आयोगले दिएको त्यो १० प्रदेशकै मोडल हो । नेपाल जस्तो बहुजातीय, बहुभाषिक मुलुकलाई ंघीयतामा लाने जुन एउटा ऐतिहाकि निर्णय गरेका छौं त्यको अत्यन्त ठूलो दूरगामी महत्व छ भन्ने कुरा आत्मात गरिरहेको देखिं
न्दर्भमा एउटा बहुजातीय, बहुभाषिक मुलुक हो भन्ने कुरालाई हामीले र्बिर व्यवहारतः एउटै जातिलाई मात्रै नेपाली ठान्ने, उको भाषालाई मात्री नेपाली ठान्ने जुन गल्ती हामीले गरिरहेका छौं र अहिले अन्तरिममा एउटै जातीय अहंकारवादलाई राष्ट्रियताको परिभाषा दिएर अगाडि जुन काम भइरहेको छ गल्ती त्यहां

डा.बाबुराम भट्टराई

छ । त्यैले बभन्दा पहिले ंघीयता म्बन्धी बुझाईलाई हामी माथि उठाउनैपर्छ । बहुजातीय र बहुभाषी नेपाल जस्तो मुलुकमा हामी ंघीयतामा जानुको विकल्प थिएन । तर, धेरै जाति भएको हुनाले करी र ंघीयताको आधार के बनाउने भन्ने विषयमा पनि त हामी र्वहमतिले टुंगो गरेका हौं । पहिचानका पां
ामर्थ्यका चार आधार ।

राज्य पुर्नंरचना आयोगले बै जाति र भाषी मुदायलाई अलग-अलग राज्य दिन कीर्यकारी त्यकारणले के गर्ने त भन्दाखेरि १ प्रतिशतभन्दा बढी भाषा र जनंख्या भएका मुदायलाई उको ऐतिहाकि थां
ंघीय प्रदेश निर्माण गर्ने भन्ने हमति भएकै हो । राज्य पुर्नंरचना आयोगले त विधिवत् अन्तरिम ंविधान अनुार बनेको हो भने त्योअ आयोगको प्रतिवेदनलाई मानेर जानुपर्छ । त्यो नमान्नु नै बभन्दा ठूलो त्रुटि त्यहीं भएको हो ।

त्यैले त्यो आयोगको प्रतिवेदनमा टेकेर १० प्रदेशको मोडेलमा जाऔं । पहाडमा ८ प्रदेश र तराई/मधेशमा दुई प्रदेश त्यो नै वैज्ञानिक आधार हो । तर, त्यो पनि तत्काल मान्य हुने आधार छैन । किनकि ंदको जुन गणित छ, त्योअनुार तत्काल ंख्या बदल्छ जस्तो मलाई लाग्दैन । यदि ात प्रदेशकै मोडेलमा जाने हो भने त्यहां
च्याउनुपर्ने हुन्छ । एक ठाउं
लुम्बिनीको जुन मगर बाहुल्य क्षेत्र थियो त्यलाई मिल्दै नमिल्ने गरी पां
४ नम्बरमा राख्नुपर्छ ।

(नेपाल बैद्धिक पेशाकर्मी ंघले ोमबार आयोजना गरेको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा डा. भट्टराईले गरेको म्बोधनको म्पादित अंश)

(मधेश दर्पण फिचर ेवा)

महाभियोग प्रस्तावबारे परामर्श लिइने

काठमाडौं ३ माघ ।

व्यवस्थापिका-ंद्, महाभियोग फिारि मितिले लोकमानिंह कार्कीविरुद्ध दर्ता भएको महाभियोग म्बन्धमा थप कारबाही अघि बढाउने वा नबढाउने भन्ने न्दर्भमा कानुनी क्षेत्रका रकारी उच्च अधिकारी परामर्श गर्ने भएको छ ।

मितिका दस्य कुमारी लक्ष्मी राईको अध्यक्षतामा बेको आजको बैठकले महाभियोग म्बन्धमा निर्णय लिनुअघि नेपाल कानुन आयोगका अध्यक्ष, महान्यायाधिवक्ता र कानुन चिवको धारणा बुझ्ने निर्णय गरेको हो । मितिले कानुन आयोगका अध्यक्ष माधवप्राद पौडेल, महान्यायाधिवक्ता रमणकुमार श्रेष्ठ र कानुन चिव टेकप्राद ढुङ्गाना

बुझ्ने भएको छ । व्यवस्थापिका-ंद्को गत पु २४ गतेको बैठकले महाभियोग म्बन्धी प्रस्तावलाई अघि बढाउन स्वीकृत दिं
र्वोच्च अदालतले ोही दिन कार्कीविरुद्ध परेको रिटमाथिको ुनुवाइ गर्दै अख्तियार दुरुपयोग अनुन्धान आयोगका प्रमुख आयुक्तमा अयोग्य रहेको ठहर गरेको थियो । महेन्द्रबहादुर शाहीलगायत १५७ ांदले उनीविरुद्ध गत कात्तिक १४ गते महाभियोग म्बन्धी प्रस्ताव व्यवस्थापिका-ंद्मा दर्ता गराएका थिए । मितिको बैठकमा कार्कीले गरेको पदीय दुरुपयोग, ्ोताधनको गलत प्रयोग तथा अनावश्यक रुपमा बोलाएर दुःख दिने काम गरेकाले कारबाहीको भागीदार बनाउनुपर्छ भन्ने कुराले पनि प्रवेश पाएको थियो ।

कार्कीले आफ्नो कुरामा विमति जनाउने व्यक्तिलाई १३ पानाको फाराम भर्न लगाउनेजस्ता अंवैधानिक र गलत कार्य गरी कानुन आफ्नो हातमा लिने प्रया गरेको मितिका एक दस्यले टिप्पणी गर्नुभयो । कार्कीले पदमा रहं
उनले गरेको पदीय दुरुपयोगको स्वयम् आयोगले नै छानबिन गर्न क्ने कुरा पनि उठेको थियो ।

आयोगले गर्ने छानबिन गोप्य राख्नुपर्नेमा प्रमुखका रुपमा स्वयम्ले ार्वजनिक गरेर छानबिनको दायरामा रहेको व्यक्तिको मानमर्दन गर्ने काम गरेको कार्कीमाथि आरोप लागेको छ । मितिका दस्य रेवतीप्राद भण्डारीले बैठकमा ंद्ले जिम्मेवारी दिएकाले प्रस्ताव अघि बढाउनुपर्छ, अदालतले पदमुक्त गरिकेकाले अघि बढाउनु पर्दैन तथा यम्बन्धी ऐन र कानुनमा रहेको व्यवस्थाबारे प्रस्ट भएपछि मात्र निष्कर्षमा पुग्नुपर्छ भन्ने तीनखाले मत आएपछि विज्ञको धारणा बुझ्ने निर्णय गरिएको बताए । रा

कास्की कांग्रेसका...

आग्रह गरेका छन् । नेपाल ांस्कृतिक ंघको दो्ो जिल्ला अधिवेशन तथा कार्यकर्ता भेटघाटमा उनीहरूले केन्द्रीय स्तरका नेता पार्टीको लाइन बाहिर हिं
एकजुट हुन नकेको भन्दै त्यको कारण ोधे । 'कतिपय केन्द्रीय स्तरका नेता ंविधान ंशोधनको विपक्षमा वक्तव्य दिं
कांग्रे निकट मुस्लिम ंघका मुन्ना शेखले भने, 'हरेक ठाउं
अनुकूल हेरेर नेताहरूले भाषण तथा वक्तव्य बाजी दिने गरेका छन् । ंगो पार्टी नै ंविधान ंशोधनको पक्षमा उभिरहं
कतिपय नेताहरू भने पार्टीको धार विपरीत हिं
कारबाही गर्ने कि नगर्ने ।'

उनले पार्टीका तर्फबाट निवार्चित ांद, मन्त्रीलगायत केन्द्रीय दस्यहरूले पार्टीको हितमा मात्र एकजुट भई लाग्नुपर्ने माग राखेका थिए । कार्यक्रममा उपस्थित अन्य कार्यकर्ताले पनि भापति देउवामक्ष गुनाोका चाङ राखेका थिए ।

कार्यकर्ताका गुनाालाई म्बोधन गर्ने क्रममा भापति देउवाले राष्ट्रिय मुद्दामा कांग्रे पछि नपरेको दाबी गरे । 'तत्काल गर्नुपर्ने भनेको ंविधान ंशोधन नै हो,' उनले भने,-'ंविधान ंशोधन जुनुकै हालतमा पनि यही रकारले गरेरै छाड्छ । मधी जनताको माग म्बोधन गर्दै एमालेलाई पनि हमतिमा ल्याएरै ंविधान ंशोधन हुन्छ ।' उनले ंविधान ंशोधन पश्चात तीन तहका चुनाव गराउनेतर्फ रकार लाग्ने बताए ।

स्थानीय चुनाव गर्न नके देशमा ंवैधानिक ंकट उत्पन्न हुने उनको भनाइ थियो । उनले २०७४ माघ ७ भित्र तीन तहका चुनाव पनि गराइक्ने प्रतिबद्धता मेत व्यक्त गरे । 'मधी जनताको माग, इच्छा, चाहना र आवश्यकता अनुार ंविधान ंशोधन पा हुन्छ । जनताको मागअनुार ंविधान ंशोधन भएपछि लडाइं
नै अन्त्य हुन्छ र ंविधान पनि कार्यान्वयनको दिशामा अघि बढ्छ,' भापति देउवाले भने ।

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक अनलाइनमा पढ्न र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्ज सुन्न
Log on :
www .goldennews . com .np

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. ७ बस्ने पूर्णबहादुर थापाकी श्रीमती कौशिला थापाको नाममा रहेको साविक अर्घौं २ को कित्ता नं. ६४४७, क्षेत्रफा ०-३-२-२ को जग्गामा घर नक्सा पास गर्न लाग्नु भएकाले तपाइँ साँध सधियारा कोही कसैलाई बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ। अन्यथा नियमानुसार नक्सा पास भइजाने व्यहोरा जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सम्पर्क : **लेखनाथ नगरपालिकाको कार्यालय**
लेखनाथ-७, तालचोक, कास्की, फोन : ०६१-५६०३८०

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. ८, बस्ने ओमबहादुर गुरुङको नाममा रहेको साविक शिशुवा ३ को कित्ता नं. ६०८४को जग्गामा घर नक्सा पास गर्न लाग्नु भएकाले तपाइँ साँध सधियारा कोही कसैलाई बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ। अन्यथा नियमानुसार नक्सा पास भइजाने व्यहोरा जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सम्पर्क : **लेखनाथ नगरपालिकाको कार्यालय**
लेखनाथ-७, तालचोक, कास्की, फोन : ०६१-५६०३८०

दं
गै खुला आकाश
घरमा प्रवे
अनुदान र स्तो
प्रमुखले अहिलेको
ग मनमुटाव शत्रुहरु क्रिय हुनेछन्
ठाउं
ग भेटघाट।

शैक्षिक एवं धार्मिक महोत्सवको तयारी पुरा

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

विद्यामै छ महाशक्ति, कर्ममै छ ुपूजन भन्ने मूल मन्त्रलाई आत्मात गर्दै कास्कीको ढिकुरपोखरी-४ स्थित माछापुच्छ्रे मावि/शिक्षा क्याम्पमा हुन लागेको शैक्षिक एवं धार्मिक महोत्वको तयारी पुरा भएको छ। माछापुच्छ्रे मावि/शिक्षा क्याम्पमा प्रविधिक शिक्षा हित त्यका फिडर स्कुलहरुको गुणस्तर अभिबुद्धि गरी मग्र ढिकुरपोखरी गाविलाई शैक्षिक केन्द्रको रुपमा बिका गर्ने उद्देश्यका ाथ महोत्वको आयोजना गरिएको ोमवार महोत्व स्थलमा आयोजित पत्रकार म्मेलनमा जानकारी दिइएको छ।

प्राविधिक शिक्षाका लागि पोखरा विश्वविद्यालयको आङ्गिक क्याम्पको रुपमा कृषि इन्जिनियरिङ क्याम्प ंचालन गर्न प्रारम्भिक चरणको प्रक्रिया शुरु भई केको महोत्व मूल आयोजक मितिका ंयोजक पुन्य प्राद पौडेलले पत्रकार म्मेलनमा बताए। आगामी माघ ५ देखि १२ गते म्म हुने महोत्वमा अन्तर्राष्ट्रिय कथावाचक गोविन्द शरण महाराज र मीरादेवीले श्रीमद् भागवत् कथा वाचन गरी प्रवचन दिने ाथै ५१०० शान्ति कलश पूजन, ह्न शालिग्राम पूजा, विराट धनधान्याञ्चल महापर्व, तुलादान, चौरी पूजा, शुभ व्रतवन्ध, शैक्षिक प्रदर्शनी, विभिन्न धार्मिक म्प्रदायका धर्म गुरुहरुको हभागिता हित राष्ट्रिय कलाकारहरुबाट ङ्गीतमय भजन कृतन हुने महायज्ञ मूल मारोह मितिका हंयोजक कुलबहादुर गुरुङ कुलुले बताए।

राष्ट्र निर्माणमा धार्मिक महोत्वको भूमिका महत्वपूर्ण हुदै आएको न्दर्भमा माछापुच्छ्रे मावि/शिक्षा क्याम्पले स्थानिय स्तरमै प्राविधिक शिक्षालय ंचालन गरेर युवालाई दक्ष वनाएर स्वदेशमै परिचालन गर्ने उद्देश्य अनुरुप धार्मिक एधं शैक्षिक महोत्वको आयोजना गरिएको क्याम्पका प्राचार्य तथा महायज्ञ मूल मारोह मितिका महाचिव रामचन्द्र ुवेदीले बताए। दैनिक नित्य पूजा ालिग्राम परिक्रममा, राष्ट्र निर्माण एवम् प्राविधिक शिक्षाको महत्व वारे प्रवचन दिएर युवा जगतलाई ुंस्कृत वनाउने गरि आध्यात्मिक चिन्तन प्रवाह गरिने मितिका बरिष्ठ उपाध्यक्ष मनपति भण्डारीले जानकारी दिए।

महोत्व म्पन्न गर्नका लागि कास्कीका पूर्व जि.वि.. भापति तथा क्याम्प व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष पुण्य प्राद पौडेलको अध्यक्षतामा ५ हजार ५५५ दस्यीय मूल आयोजक मिति, ४२ वटा बिभिन्न उप-मितिहरु गठन गरिएको र प्रमुख ंरक्षकमा प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' र ंरक्षकहरुमा ंस्थापक क्याम्प व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष पं अनन्तनाथ शर्मा लगायत कास्की जिल्ला पार्टी प्रमुखहरु, ांदहरु, राजनैतिक दलका गा.वि.. स्तरीय प्रमुखहरु वरिष्ठ उपाध्यक्ष र राजनैतिक दलका जिल्ला स्तरीय प्रतिनिधी, म्पर्क माजका अध्यक्षाहरु, क्याम्प स्थापनाकालका ंरक्षकहरु, छात्रवृत्तिकोष ंस्थापकहरु महोत्वका उपाध्यक्ष रहेको मुल व्यवस्थापन मितिका महाचिव यादवराज अधिकारीले बताएका छन। महोत्वबाट करीव ५ करोड आम्दानी हुने र करीव ५० लाख खर्च अनुमान गरिएको ाथै १ लाख भन्दा वढीको हभागिता रहने अनुमान आयोजकको रहेको छ।

र्वोच्चमा रिट

काठमाडौं ३ माघ ।

राष्ट्रिय पुनर्निर्माण प्राधिकरणको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत पदबाट हटाइएकाले पूर्ववत् अवस्थामा काम गर्न दिन अन्तरिम आदेश माग गर्दै ुशील ज्ञवालीले र्वोच्च अदालतमा रिट दायर गरेका छन्। ज्ञवालीलाई हटाउने र डा. गोविन्द पोखरेललाई नियुक्त गर्ने निर्णय उत्प्रेषणको आदेशबाट बदर गर्न माग गर्दै ोमबार दायर गरिएको रिटमा नेपाल रकार, प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रि परिषद्को कार्यालय, मन्त्रि परिषद्, प्रधानमन्त्री, डा. पोखरेलाई मेत विपक्षी बनाइएको छ। ज्ञवालीले भूकम्पबाट प्रभावित ंरचनाको पुनर्निर्माण म्बन्धी ऐन, २०७२ दफा ११ ९३० मा ५ वर्षको पदावधि हुने उल्लेख भएकोले प्राधिकरणको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत पदमा नियुक्त गर्ने पत्रमा नै पां

नियुक्त गरिएको, प्राधिकरणको प्रमुख कार्यकारी अधिकृतको हैयितले कानूनले तोकेको काम, कर्तव्य र अधिकारको पालना तथा प्रयोग गर्दै आएको जिकिर गरेका छन्। ज्ञवालीले आफ्नो नेतृत्वमा प्राधिकरणले गरेका पुनर्निमाण म्बन्धी मन्वयात्मक कार्यहरुको तथ्यपरक रुपमा विस्तृत रुपमा नै पहिलो र दोा स्पष्टिकरणमा उल्लेख गरिकेकोमा र त्यको कुनै अध्ययन विश्लेषण नै नगरी मन्वय गर्न नकेको भनी डा. पोखरेललाई नियुक्ती गर्ने विपक्षीहरुको निर्णय आफ्नो कार्य म्पादनं

पूर्व हमति र योजनाको कार्यान्वयन मात्र भएको भन्ने कुरा स्पष्ट भएको पनि रिटमा उल्लेख गरेका छन्।

शिशु निकेतन स्कूलको ३३औं वार्षिकोत्सव

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

पोखराको बिरौटास्थित शिशु निकेतन इंङ्गिले केण्डरी स्कुलको ३३ औं

म्पन्न भयो। कार्यक्रममा वार्षिक रुपमा शैक्षिक तथा अतिरिक्त क्रियाकलापमा उत्कृष्ट विद्यार्थीहरू लाई पुरस्कार तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो।

यैगरि विशेष प्रतिभावान विद्यार्थीहरू कक्षा ४ का दिप्ती रेग्मी र कक्षा ११ का प्रेरणा पराजुलीलाई 'विशेष रत्न' उपाधि प्रदान गरिएको विद्यालयले जनाएको छ। यैगरी गत दुई वर्षको एएली परीक्षामा उत्कृष्ट अंक प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरूलाई विद्यालयका ंस्थापक ोमनाथ शर्माले पुरस्कृत गरेका थिए।

यैगरी विद्यालयमा १० वर्ष भन्दा बढि निरन्तर ेवा गर्ने शिक्षक कर्मचारीहरूलाई पनि म्मान गरिएको थियो। उक्त कार्यक्रममा विद्यार्थीहरुले ांस्कृति प्रस्तुति मेत प्रस्तुत गरेका थिए।

कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै क्षेत्रीय शिक्षा निर्देशनालय पश्चिमाञ्चल पोखराका निमित्त निर्देशक तिलक प्राद लिवालले निजी र ामुदायिक विद्यालयबीच हकार्य गर्नुपर्नेमा जोड दिंदै विद्यार्थीको भविष्यप्रति अभिभावक हरू चेत हुनपर्ने खां

शिशु निकेतन स्कूल राम्रो विद्यालयमा गनिने हुनाले विद्यालयले हालम्म प्राप्त गरेका उपलब्धिलाई ंस्थागत गर्दै लैजानु पर्ने उनले बताए।

विद्यालय व्यवस्थापन मितिका वरिष्ठ दस्य तथा, मानवअधिकार मञ्चका राष्ट्रिय अध्यक्ष नवदत्त ढुङ्गानाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्याब्नका केन्द्रीय दस्य माधवशरण उपाध्याय र अभिभावक प्रतिनिधि घनश्याम रेग्मी, विद्यालयका निर्देशक हरिश आरकले विद्यालयको प्रगति र विद्यालयले हालि गरेको फलतालाई निरन्तरता दिनुपर्नेमा जोड दिए।

विद्यालयका उप-प्राचार्य नरेन थापाले विद्यालय भविष्यमा अझ जिम्मेवार भई ेवा प्रदान गर्न प्रतिवद्धता जनाए।

विद्यालयका नवनियुक्त प्राचार्य खेमराज देवानले विद्यालयको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुतत गरेका थिए। कार्यक्रम विद्यालयका शिक्षकद्वय मोहन पौडेल र दीपिका कार्की तथा ३० जना विद्यार्थीहरुले ञ्चालन गरेका थिए।

सुविधाद्वारा मृगौलापीडिलाई आर्थिक सहयोग

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

ुविधा बहुउद्देश्यीय हकारी ंस्था पोखराले परिवार नै मृगौला पीडित बनेका कुर्गा-२, पर्वतका तिलोचन शर्मालाई आर्थिक हयोग गरेको छ। हकारीले १६औं वार्षिकोत्वको अवरमा ोमबार शर्मालाई २५ हजार रुपैयां हयोग गरेको हो। हकारीका अध्यक्ष रुद्रनाथ बरालले शर्मालाई नगद हस्तान्तरण गरे।

शर्माको श्रीमती प्रेमकला पौडेल, छोराहरु श्यामलाल शर्मा, दीपक शर्मा मृगौला रोगबाट पीडित छन्।

वार्षिकोत्वकै अवरमा हकारीले अटिजम केयर नेपाललाई ७ हजार रुपैयां

बहुउद्देश्यीय मितिलाई १० हजार रुपैयां

आधारभूत विद्यालयलाई वाटरपम्प र बाल्टी हयोग गरिएको हकारीका चिव राजु पौडेलले जानकारी दिए। हकारीले ोमबार बिहान ुजनाचोक वरपर रफाई मेत गरेको छ। ामाजिक उत्तरदायित्व बहन गर्ने क्रममा हयोग हस्तान्तरण तथा रफाई गरेको अध्यक्ष रुद्रनाथ बरालले बताए। 'हामीले ामाजिक उत्तरदायित्वलाई बहन गरिरहेका छौं,' उनले भने, 'रचनात्मक काम गरेर वार्षिकोत्व मनाउने क्रममा मृगौला पीडित परिवारलाई हयोग गरेका हौं।' कार्यक्रममा जिल्ला विका केन्द्रका अध्यक्ष अर्जुन श्रेष्ठ, हकारीका निबर्तमान अध्यक्ष विश्वकुमार बिजुक्छे लगायतले बोलेका थिए। हकारीमा ५ य ४४ जना शेयर दस्य छन्। २ करोड ७५ लाख रुपैयां

रहेको हकारीको ऋण लगानी १० करोड २५ लाख रुपैयां

ञ्चालक ुशील बिजुक्छेले जानकारी दिए। हकारीले १० करोड १० लाख रुपैयां ंकलन गरेको छ।

मुनाल सहकारीद्वारा टिभि सहयोग

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

पोखराको नयां

मुनाल बचत तथा ऋण हकारी ंस्था स्थापनाको आठौं वर्ष पुरा गरी नवौ वर्षमा प्रवेश गरेको छ। हकारीले आफ्नो नवौं वार्षिक उत्वको अवरमा लेखनाथ नगरपालिका वडा ६ हेलेपाखा स्थित कृष्णप्रणामी बृाश्रमलाई १ थान कलर टेलिभिजन हस्तान्तरण गरेको छ। हकारी ंस्थाका अध्यक्ष मेघनाथ काफ्लेले बृाश्रमका अध्यक्ष दुर्गाप्राद गौतमलाई टिभि हस्तान्तरण गरेका हुन्। हकारीले हरेक वर्ष आफ्नो वार्षिक उत्वमा यरी नै बिभिन्न ामाजिक कार्य गर्दै आईरहेको जनाएको छ।

२०६५ माघ ०३ गतेदेखि कारोवार ञ्चालन गरेको य हकारीको कास्की जिल्लाभरी कार्यक्षेत्र रहेको छ। हकारीले पोखराको नयां

निजी भवनबाट आफ्ना दस्यलाई बित्तीय ेवा प्रदान गर्दै आएको छ। कार्यक्रममा मुनाल हकारीका अध्यक्ष मेघनाथ काफ्ले,उपाध्यक्ष दुर्गाप्राद हुमागाइं

अध्यक्ष विनोद ढुंगाना, कोषाध्यक्ष मगनलाल श्रेष्ठ दस्य तथा कार्यक्रम ंयोजक मुक्तिनाथ अधिकारी, बृाश्रमका अध्यक्ष दुर्गाप्राद गौतम, बृाश्रमका ल्लाहकार कृष्ण प्राद ढुंगाना लगायतले बोलेका थिए।

अग्रज उद्यमी क्षेत्री रहेनन्

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

विवी उपनामले परिचित भक्तबहादुर क्षेत्रीको ७३ बर्षको उमेरमा आईतवार निधन भएको हो। फोक्सोको रोगबाट पीडित उनको उपचारको क्रममा काठमाडौंको ग्राण्डी अस्पतालमा ज्यान गएको हो। उनको ोमवार विहान पोखराको ती किनार स्थित तुलीघाटमा अन्त्यष्टि गरिएको छ। उनको अन्त्येष्टिमा पोखराको विभिन्न क्षेत्रका ब्यक्तिहरुको उपस्थिति थियो। उनलाई जेठा छोरा देव क्षेत्रीले दागबत्ती दिएका हुन्। वि ं २००० मंरि १४ गते आाशको लिाङमा जन्मिएका क्षेत्रीको पुख्यौली थलो काभ्रे भएपनि पोखरामै जीवन बिताएका थिए। पोखरामा पहिलोपटक प्रविधि भित्र्याउन उनको योगदान छ। उनले पहिलो पटक पोखरामा केवल टिभिको ुरुवात गर्नुको ाथै इन्टरनेट ेवाको ुरुवात गरेका थिए।

ाथै पोखरामा रेडियोको मर्मत तथा व्यापार, टाइपशाला तथा कम्प्युटर उनकै पहलमा भित्रिएको थियो। नेपाल केवल टिभी एशोएिशनका केन्द्रीय अध्यक्ष भइकेका क्षेत्री बिी केबुलको अध्यक्ष, माछापुच्छ्रे एफएम र गोल्डेन आइ टेलिभिजनको ंस्थापक हुन्।

उनको पत्नी कमला क्षेत्री र

तीन छोराहरु छन्। जेठा छोरा देव क्षेत्री पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघको निवर्तमान प्रथम उपाध्यक्ष हुन्। अर्का छोराहरु शिशिर र बन्त पनि पोखरामा छन्।

नेपालमा लगानी गर्न प्रमको आग्रह

काठमाडौं ३ माघ ।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले नेपालमा जलविद्युतमा पर्याप्त ंभावना रहेको भन्दै अन्तर्राष्ट्रिय मुदायलाई लगानीको लागि अह्वान गरेको छ। उनले नेपाल रकारले न् २०२५ म्म १० हजार मेगावाट बिजुली उत्पादन गर्ने कार्ययोजना बनाएकोमेत उल्लेख गरे। 'अबको १० बर्षलाई हाम्रो रकारले उर्जा बिकाको दशकको रुपमा लिएको छ,' ंयुक्त अरब इमिरेट् (युएई) को राजधानी आबुधाबीमा भइरहेको विश्व उर्जा म्मेलनलाई म्बोधन गर्दै ोमबार उनले भने-'नेपाल विश्वभरबाट उर्जा क्षेत्रमा हुने लगानीको लागि स्वागत गर्दछ।'

उनले बिदेशी लगानीलाई ुरक्षा गर्ने गरी रकारले नीति ल्याएको भन्दै नीजि क्षेत्रलाई प्रोतहन गर्ने बताए। 'बिदेशी लगानीको लागि निजी क्षेत्रलाई प्रोतहन गरेका छौं । यको लागि रकारले लचकदार नीति लिएको छ,' म्मेलनका बिशेष बक्ताको रुपमा रहेका प्रधानमन्त्री दाहालले भने, 'श्रम नीति बजार मैत्री छ। कामदारको ज्याला निकै कम छ। करमा छुट छ। तप्रतिशत नाफा दिइनेछ।'

उनले औद्योगिक बातावरण बनाउन रकार प्रतिबद्ध रहेको जनाउं

चुस्त बातावरणमा काम गर्नका लागि एकद्वार प्रणालीबाट ुबिधा दिइने पनि बताए। 'नेपालमा माइक्रो हाइड्रो पावर रौर्य उर्जाको म्भावना प्रचुर छ। यको बजार दक्षिण एयिा हो,' उनले भने, 'उर्जा उत्पादनको लागि आर्थिक र प्राबिधिक रुपमा वल छ।'

धादिङ समाजका थापालाई मातृशोक

पोखरा ३ माघ।(गोल्डेन)

धादिङ-पोखरा म्पर्क माजका निवर्तमान ल्लाहकार परिषद् दस्य एवं नेकपा एमाले कास्की क्षेत्र नं. २ विशेष नगर इलाका कमिटीका अध्यक्ष वीरबहादुर थापालाई मातृशोक परेको छ। उनकी ७७ वर्षीय आमा जयदेवी थापाको ोमबार बिहान पोखराको मणिपाल शिक्षण अस्पतालमा उपचारको निधन भएको थियो। धादिङ, मूलपानी-३, हाल पोखरा-१२ निवाी जयदेवी लामो मयदेखि दम, प्रेर र ुगरबाट पीडित थिइन। स्व.जयदेवीको ोमबार नै पोखराको ेतीनदीमा अन्त्येष्टि गरिएको छ।

उनका ४ छोराहरु वीरबहादुर, चेतबहादुर, डिलबहादुर, मिन बहादुर र एक छोरी मेखकुमारी रहेका छन् भने १८ जना नातिनातिनी रहेका छन्।

उनका जेठा छोरा वीरबहादुर निर्माण व्यवायी मितिका उपाध्यक्ष, नेकपा एमाले पोखरा-१२ का पूर्व अध्यक्ष लगायत विभिन्न ामाजिक एवं राजनीतिक ंघ-ंस्थामा आवद्ध छन्।

यैबीच धादिङ-पोखरा म्पर्क माजले माजका निवर्तमान ल्लाहकार परिषद् दस्य एवं आजीवन दस्य वीरबहादुर थापाकी आमा जयदेवीको निधनप्रति दुःख प्रकट गरेको छ। माजका अध्यक्ष युवराज खतिवडा र महाचिव हरि पन्तले एक शोक विज्ञप्ति जारी गरि दुःख प्रकट गरेको हो। स्व. जयदेवीको दिवंगत आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली तथा शोकन्तप्त परिवारजनमा मवेदना प्रकट गरिएको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

कर्मचारी आवश्यकता

यस सरस्वती पुस्तक पसलका लागि १ जना कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क

सरस्वती पुस्तक पसल

पालिखेचोक, पोखरा, फोन : ०६१-५४०५०१

नोट : बिहान १० देखि साँझ ५ बजेसम्म सम्पर्क गर्नुहोला ।

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल

यो्र्स ट्रेड कन्सर्न

एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।

फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१

अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की

डिलर: एशियन पेन्ट

नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अंग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।

हाम्रो विशेषताहरू :

❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।

❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।

❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।

सम्पर्क

आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि

पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा (मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)

फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।

यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्वन्धि समस्या

महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने

सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।

दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।

थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।

माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड

फ्रि होम डेलिभरि

पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र

फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरु :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।

❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।

❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल

सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.

पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो) होटल स्टार रवि संगै

फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

खुशीको खबर !

के तपाईंलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)

वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

तु-आवश्यकता

पोखराको सिद्धार्थचोक स्थित एक रेष्टुरेन्टका लागि कुक आवश्यक परेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क : ०६१-५३२९८४

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.

Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9

Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

पोखरामा पहिलो पटक

यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)

स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।

केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.

Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look

उचाई बढाउन Step Up, Triple Height

तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)

थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।

ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेननिल।

❖ अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home

पोखरा हर्वल होम्स

(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा

061-539070, 9856035331, 9804122919

फ्रि होम डेलिभरी

पत्रकारलाई क्रिकेट र फुटवल सम्बन्धी तालिम

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

खेलकूदमा कलम चलाउने पत्रकारहरुका लागि आइतबारबाट शुरु भएको फुटवल र क्रिकेटको तालिम ोमबार म्पन्न भयो । पत्रकारको क्षमता अभिवृद्धिका लागि खेलकूद पत्रकार मञ्च कास्कीले दोो पटक तालिम आयोजना गरेको थियो । मञ्चले गतवर्ष पनि यस्तै तालिमको आयोजना गरेको थियो । तालिमको मापन अवरमा बोल्दै नेपाल ओलम्पिक कमिटी दस्य तेज गुरुङले खेलकूद विश्वमा शान्ति र मृद्धिका लागि भएको बताए । उनले माजमा कारात्मक परिवर्तन गर्न खेलकुदको महत्व विशेष भएको स्पष्ट पारे । व्यक्तिगत हिबमा शारीरिक तन्दुरुस्ती, मानकि शुद्धता ाथै आफ्नो राष्ट्रलाई विश्वमाझ शानका ाथ चिनाउने माध्यम नै खेलकुद भएको उनले स्पष्ट पारे ।

नेपाल ह्याण्डबल ंघका केन्द्रीय अध्यक्ष मेत रहेका गुरुङले मोफलको खेलकुद अघि बढाउन राजधानीका मिडियाले कञ्जुस्याइँ गर्न नहुने बताए। खेल पत्रकारलाई प्राविधिक पक्षकारुपमा राम्ररी जानकारी हुनुपर्ने भएकाले यको ज्ञान हुनु अत्यन्त आवश्यक रहेको

भन्दै उनले पत्रकारले नयां फरकपन दिन क्नुपर्नेमा जोड दिए । मञ्चका केन्द्रीय अध्यक्ष महेश आचार्यले दुई दिने तालिम शुरुवाती मात्र भएको भन्दै उनले खेलका नयां लेख्ने शेली, आवश्यक तयारीका बारेमा दैव ध्यान दिनुपर्ने बताए ।

मञ्च कास्कीका अध्यक्ष केशव पाठकले दुई दिनम्म दुई खेलम्बन्धमा दुई-दुई जना अग्रजबाट प्रशिक्षण दिने काम भएको स्मरण गराउं किेर नबुभ्ने भएकाले यपटक व्यवहारिक रुपमा फिल्डमै पुगेको बताए ।

हभागीका तर्फबाट बोल्दै पत्रकार फडिन्द्र अकिञ्चनले आवश्यक ज्ञानको अभावमा माचार नै बिग्रने अवस्था आउने र यो पत्रकारका ाथै मिडिया हाउकै प्रतिष्ठाको विषय भएको बताए । विषयगत ज्ञानको अभावलाई केहि भएपनि पूर्ति गर्न तालिम फल भएको र यस्ता कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिन ुझाव दिए ।

क्रियाशील महिला पत्रकार डब्लुडब्लुजे, कास्कीकी अध्यक्ष रिता तिम्ना पंगेनीले महिला हभागिताप्रति न्तुष्टि जनाउं खेलकुदमा महिलाहरु पनि अघि आउनेक्रम ुरु भएको बताइन ।

तालिमको दोो दिन नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्चका अध्यक्ष महेश आचार्यले क्रिकेट खेलको माचार लेखन विधिबारे प्रशिक्षण दिए भने अन्तर्राष्ट्रिय रेफ्री एवं कास्की जिल्ला क्रिकेट ंघका चिव ञ्जयकान्त ग्दिेलले क्रिकेट खेलको प्राविधिक पक्ष, खेलका क्रममा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु, रेफ्रीको भूमिका लगायत म्बन्धमा जानकारी गराए ।

कार्यक्रमपछि पोखरा रंगशाला स्थित क्रिकेट मैदानमा पुगेर प्रशिक्षक ग्दिेलले मैदान र खेलाडी पोजिशनबारे जानकारी गराएका थिए भने दुई मूहमा विभाजन गरी क्रिकेट मेत खेलिएको थियो । मञ्च कास्कीका अध्यक्ष केशव पाठकले अब खेलकूदको राजधानी बन्दै गएको न्दर्भमा पोखरेली पत्रकारलाई यस्ता तालिम फलदायी बन्ने विश्वा व्यक्त गरे । केहि महिनापछि गल्फ खेलको बारेमा प्रशिक्षण दिने अध्यक्ष पाठकले जानकारी दिए ।

कार्यक्रम ंयोजक दिननाथ बरालले धन्यवाद ज्ञापन एवं चिव रञ्जन अधिकारीले कार्यक्रम ञ्चालन गरेका थिए ।

तालिमको पहिलो दिन नेपाली राष्ट्रिय महिला फूटबल टीमका प्रमुख प्रशिक्षक कुमार थापा र मञ्चका केन्द्रिय महाचिव प्रकाश तिमिल्निाले फुटबल खेलबारे हजीकरण गरेका थिए । तालिममा कास्कीका विभिन्न मिडियामा आबद्ध ४४ जना पत्रकार हभागी थिए ।

क्लिेको माघी मेलामा विभिन्न खेल

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

कास्कीको क्लिे माघे क्रान्ति मेलामा पहिलो पटक आयोजित गाउं प्रतियोगितामा लमजुङको भुजुङ गाउको लाली गुरां भएको छ । ोमवार राति क्लिे पार्चे ामुदायिक भवनमा आयोजित प्रतियोगितामा उत्कृष्ट नृत्य प्रस्तुत गरेको भुजुङ ४० हजारनगद, ट्रफी, प्रमाणपत्रहित पुरस्कृत भयो । प्रतियोगितामा खिलाङ गाउं दोश्रो हुदै ३० हजार, तेश्रो भएको ताङतिङ नृत्य मूह २० हजार र ान्त्वना घोषित याङ्जाकोट गाउं नृत्य मूह ५ हजारहित ट्रफी, प्रमाणपत्रहित कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि तमु धिं युकेका अध्यक्ष ज्ञाम गुरुङ, तमु धिं युके आमा मितिका अध्यक्ष प्रेमकुमारी गुरुङ लगायत अतिथिहरुले पुरस्कार वितरण गरेका थिए।

प्रतियोगितामा उत्कृष्ट नृत्य निर्देशक भुजुङका निर्देशक कमल गुरुङ र उत्कृष्ट भेषभूषाको विजेता बन्दै निर्मलपोखरी गाउं जनही पां प्रमाणपत्र हित पुरस्कृत भयो । प्रतियोगिताका लागि प्रथम पुरस्कार पुम्दी-भुम्दी घर भई युके निवाी जुमकाजी गुरुङ, दोश्रो पुरस्कार क्लिे घर भई युके निवाी जुनेश गुरुङ र टंक गुरुङ, तेश्रो पुरस्कार क्लिे घर भई हङकङ निवाी अविनाश गुरुङले प्रायोजन गरेका थिए । प्रतियोगिताको प्रमुख निर्णायकमा कर्णबहादुर गुरुङ, निर्णायकहरुमा केबहादुर गुरुङ र कृष्णकुमारी गुरुङ रहेका थिए । प्रतियोगिताको यद्घाटन गर्दै तमु धिं युकेका अध्यक्ष ज्ञाम गुरुङले क्लिे युवा क्लव क्लिे गाउं मृद्धिका लागि जुटिरहेको बताए । ऐतिहाकि गुरुङ गाउं लागि क्लिेी युवाहरुको अभियानमा तमु धिं नेपालको हकार्य रहने भन्दै आफ्नो र धर्मपत्नी प्रेमकुमारी गुरुङको तर्फबाट क्लवलाई १ लाख रुपैयां हयोग गरे ।

कार्यक्रममा १ करोड ९ लाखमा निर्मित क्लिे पार्चे ामुदायिक भवनको तमु धिं युकेका ंस्थापक अध्यक्ष मिनप्राद गुरुङ र एक्याप क्लिेका प्रमुख नरेन्द्र लामाले उद्घाटन गरे। क्लिे विकाका लागि विशेष योगदान पुर्याउं आएका माजेवी मिनप्राद गुरुङले विकाका लागि बै एकताबद्ध हुन आग्रह गरे ।

कार्यक्रममा तमु धिं युकेका नवनिर्वाचित ज्ञाम गुरुङ, तमु धिं युकेका आमा अध्यक्ष प्रेमकुमारी गुरुङ, ंस्थापक अध्यक्ष मिनप्राद गुरुङ, प्रमुख ल्लाहकार डा. चन्द्रबहादुर गुरुङ, ल्लाहकार योगेश गुरुङ, आजीवन दस्य कमल गुरुङ, ज्ञानबहादुर गुरुङ लगायत ामुदायिक भवन निर्माणका विशेष योगदान पुर्याएका दिलिप गुरुङ, कोषाध्यक्ष नारायण गुरुङ (ठकुरी), विशेष हयोगीहरु, ां ंयोजक रुपा गुरुङ, कमल गुरुङ, विश्वा गुरुङ, हर्क गुरुङलाई म्मान गरिएको थियो ।

क्लिे युवा क्लवका अध्यक्ष तिलमान गुरुङका अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत ां स्वागत मन्तव्य र ल्लाहकार गेहेन्द्र गुरुङ, पूर्व चिव देविजंग गुरुङले ञ्चालन गरेका थिए ।

यैगरी तमुहरुको परापरागत छेलो प्रतियोगितामा स्याङ्जा टकारका निरज तमु प्रथम र स्याङ्जा मनकामनाका राजेश तमु दोश्रो भएका छन् । एक शताब्दी भन्दा अघिदेखि क्लिेमा परम्परागत रुपमा ञ्चालन हुदै आएको छेलेमा प्रथम भएका निरज तमुले ५ हजार, दोश्रो भएका राजे तमुले ४ हजार पां हित प्रमाणपत्र, फेटा, खादाबाट पुरस्कृत भए । विजेताहरुलाई प्रतियोगिताका ंयोजक रणबहादुर तमु लगायतले पुरस्कृत गरेका थिए ।

यैगरी मेलामा आयोजित पुरुप भलिबल प्रतियोगितामा दोश्रो दिन ५ खेल म्पन्न भएका छन् । आइतवार भएको खेलमा तप्राङ बी लाई पराजित गर्दै घ्याम्राङ, थामलाई पराजित गर्दै खिलाङ, क्लिे ए लाई पराजित गर्दै क्लिे ी, ताङतिङलाई पराजित गर्दै तप्राङ ए, विजयपुरलाई पराजित गर्दै चिप्ली क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ ।

यैगरी बास्टेकबलतर्फ ६ खेल म्पन्न भएकाछन् । बास्केटबलमा खिलाङ ए ले ताङतिङ ी लाई, ताङतिङ डि ले क्लिे ी लाई, बालकल्याणले चिप्लीलाई, ताङतिङ ए ले क्लिे ए लाई, घान्द्रुकले क्लिे बी लाई, ताङतिङ बी ले खिलाङ बी लाई पराजित गरेको क्लवका पुर्व चिव देवीजंग तमुले जानकारी दिए ।

सातौं पोखरा महोत्सवमा दर्शक बढ्दै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

पोखराको अमरींह चौरमा जारी पोखरा महोत्वमा दर्शकहरु बढ्दै गएको छ । महोत्वको चौथो दिन ोमबार १६ हजार दर्शकले अवलोकन गरेको र करिब ९० लाख रुपैयां आयोजकले जनाएको छ ।

महोत्वमा राखिएको वन्यजन्तु उद्धार केन्द्र निर्माण हयोगार्थ वन्यजन्तु अवलोकन केन्द्र र लेखानाथको पचभैयामा निर्माणाधिन अवस्थामा रहेको चिडियाखानाको भूआकृति स्याण्ड मोडेलले दर्शकको ध्यान केन्द्रित गरेको महोत्व प्रचार-प्रार ंयोजक राजु श्रेष्ठले गोल्डेन न्यूज दैनिक जानकारी दिए ।

महोत्वको चौथो दिन लोकदोहोरीतर्फ देवी घर्ती मगरले दर्शकहरुलाई मनोरन्जन प्रदान गरेकी थिइन भने स्थानिय कलाकारहरुद्वारा लोकदोहोरी मार्फत दर्शकहरुलाई मनोरञ्जन प्रदान गरेकी थिइन । महोत्वको पाचौं दिन लोक दोहोरीतर्फ चर्चित लोकदोहोरी गायक पशुपति शर्मा, चोलेन्द्र पौडेल, घनश्याम रिजाल, टेक क्षेत्री, नारायण ुनार, माया गुरुङ, मधु चापागाई, दुर्गा ापकोटा, कृष्ण गुरुङ, जीवन दाहाल लगायतको प्रस्तुति रहने छ । यस्तै हास्य-व्यङ्ग्यतर्फ चम्ुरी र दारी बाको विशेष प्रस्तुति रहने बताइन्छ । त्यैगरी लाइभ ब्याण्ड तथा पप कर्न्टतर्फ प्रयत्न एण्ड अल ज्यार्मको प्रस्तुति रहने कलाकार ब्यवस्थापन ंयोजक दिनेश ुनारले जानकारी दिए । यैगरी पोखरा तारा तीन अन्तर्गत ोमबार टप टेनका प्रतिस्पर्धीहरुले टप एटका लागि ५ जनाले आफ्नो प्रस्तुति राखेका थिए भने मंगलबार ५ जनाले आफ्नो प्रस्तुति राख्ने आयोजकले जनाएको छ ।

न्यायाधीश नियुक्ति च्याउन माग

काठमाडौं ३ माघ ।

नयां परिषद्ले उच्च अदालतका न्यायाधीश नियुक्त गर्ने न्याय परिषद्को फिारि च्याउन आग्रह गरेको छ । ो पार्टीको कानुन, न्याय तथा मानवअधिकार विभागले आज विज्ञप्तिमार्फत न्यायाधीश नियुक्ति प्रक्रियाले ंविधान, कानुन तथा न्यायपालिकाप्रतिको जनताको आस्था र विश्वामा गम्भीर चुनौतीको स्थिति र्जिना भएको जनाउं अभिव्यक्ति, दुई दस्यको अनुपस्थिति र स्वयम् बारको प्रतिनिधित्व गर्ने दस्यको ार्वजनिक अभिव्यक्तिले न्यायाधीश नियुक्ति प्रक्रिया मापदण्डविहीन राजनीतिक हस्तक्षेप, अपारदर्शी र भागबन्डाको ंस्कृतिले गां प्रस्ट देखिएको' जनाएको छ ।

१५औं आहारारा गोल्डकप आजदेखि

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

हारा क्लव पोखराद्वारा आयोजित १५औं आहारारा गोल्डकप आज मंगलबारदेखि शुरु हुं प्रतियोगिताको उद्घाटन खेलमा आयोजक हारा क्लब पोखरा र ुदूरपश्चिम ११ स्पोर्टिङ क्लब बीच खेल हुनेछ । आयोजक हारा क्लबले ार्वजनिक गरेको खेल तालिका अनुार उद्घाटन खेलमा यी दुई टिम भिड्न लागेका हुन् । उद्घाटन खेलको विजेताले माघ ८ गते युनाइटेड ीक्किम भारतं लागि प्रतिस्पर्धा गर्नुपर्नेछ ।

प्रतियोगिता अन्तर्गत दोो दिन अर्थात् माघ ५ गते शस्त्र प्रहरीको एपिएफ क्लब र धरान फुटबल क्लबवीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । ो खेलको विजेताले माघ ९ गते उपाधि दावेदार लक्ष्मी हुण्डाई मनाङ मर्स्याङ्दी क्लवको ामना गर्नेछ । त्यस्तै माघ ६ गते अमेरिकी टिम र रमपम झापा-११ वीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । ो खेलको विजेताले माघ १० गते ेमिफाइनल प्रवेशका लागि नेपाल आर्मी क्लबं

प्रतियोगिताको अन्तिम प्रि-क्वाटरफाइनलमा माघ ७ गते ंकटा क्लब र नेपाल पुलि क्लब भिड्नेछ । ो खेलको विजेताले माघ ११ गते बंगलादेशी टिमं प्रतिस्पर्धा गर्नुपर्नेछ । खेल तालिका अनुार युनाइटेड ीक्किम, बंगलादेशी क्लब, आर्मी क्लब र मनाङ्मर्स्याङदी बाई पाएर धिै क्वाटरफाइनल खेल्नेछन् । प्रतियोगितामा आयोजक हारा क्लब, तीन विदेशी र तीन विभागीय टिम हित १२ टिमको हभागिता रहेको छ । प्रतियोगिताको फाइनल खेल माघ १५ गते हुनेछ । प्रतियोगिताको विजेताले पां एक नगद हित शिल्ड मेडल र प्रमाणपत्र पुरस्कार प्राप्त गर्नेछ । उपविजेतलाई दुई लाख ५१ हजार एक रुपैयां गरिने क्लबका महाचिव एबं प्रचार ंयोजक केशवराज बरालले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए ।

प्रतियोगिताको र्वोकृष्ट खेलाडीलाई एक थान हिरो स्कुटर प्रदान गरिनेछ । त्यस्तै उत्कृष्ट गोलकिपर, डिफेन्, मिडफिल्ड, स्ट्राईकर र प्रशिक्षकलाई जनही १५ हजार रुपैयां गोलकर्तालाई २५ हजार रुपैयां प्रदान गरिने भएको छ ।

अस्थायी प्यारापिट बनाइयो

भूकम्पले कमजोर बनेको पोखरा रंगशालाको भिआइपी प्यारापिटमा अहिले पनि पूर्ण क्षमतामा दर्शक बस्न नपाउने भएका छन् । भूकम्पले कमजोर भएकाले क्षमता अनुार दर्शक राख्न नकिने आयोजक हारा क्लबले जनाएको छ । 'भूकम्पमा चर्किएको प्यारापिट मर्मत भएको छैन । पोहोर पनि डराइडराइ थोरै दर्शक भिआइपी प्यारापिटमा राख्यौं,' हारा अध्यक्ष आचार्यले भने, 'एक वर्षमा मर्मत होलाजस्तो लागेको थियो । तर अहिलेम्म मर्मतको ुरार नै छैन ।' उनले य ंस्करणमा दर्शक बस्न मिल्ने वा नमिल्ने हेर्न प्राविधिकद्वारा परीक्षण गराएको बताए । 'प्राविधिकले तत्काल खतरा छैन भने पनि हामी चेत छौं,' उनले भने । पोखरा रंगशालामा २०३९/०४० ालमा फुटबल मैदान बनाइएको थियो । मैदानं बनेको भिआइपी प्यारापिट भूकम्पअघि नै मर्मतम्भार गर्नुपर्ने अवस्थामा थियो । भूकम्पले भिआइपी प्यारापिट चर्केको उनले बताए । '१५औं ंस्करण ुरु हुं भइक्नेमा हामी विश्वस्त थियौं । तर, जस्ताको तस्तै छ,' उनले भने । ५ य टि क्षमताको भिआइपी प्यारापिट निर्माणपछि रेखदेख नगरिं चर्किएकाले पूर्ण क्षमतामा दर्शक राख्न नकिने भएपछि यपल्ट करिब १ हजार दर्शक अट्ने अस्थायी प्यारापिट बनाइएको उनले बताए । 'हामीले यअघि पनि करिब ५ य दर्शक अट्ने अस्थायी प्यारापिट बनाउं भिआइपी प्यारापिट कमजोर भएकाले यपल्ट करिब हजार दर्शक अट्ने प्यारापिट बनाएका छौं,' उनले भने । १ हजार ८ य दर्शक क्षमताको खुला प्यारापिटको उचित रेखदेख गरिएको छैन ।

वीरेन्द्रगुफा टोल विकास संस्थामा बाँस्तोला

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नम्बर २० एक्लेखेत बिमिरेमा वीरेन्द्रगुफा टोल विका ंस्थाको गठन भएको छ। स्थानीय भीमप्राद बां गठन भएको ंस्थामा उपाध्यक्षमा लक्ष्मी पौडेल, चिवमा शंकरराज पौडेल, हचिवमा बलराम थापा, कोषाध्यक्षमा राधिका बां दस्यहरुमा चित्रबहादुर गुरुङ, शान्ति केंी, ावित्री केंी, बिष्णु राइली, धनप्राद पोखेल, रोशनी पौडेल रहेका छन् ।

त्यैगरी रेवतीविला पौडेलको ंयोकत्वमा भोजराज आचार्य, इश्वरबहादुर खत्री, तोकबहादुर केंी, कुमार आचार्य, नरबहादुर ुनार, उमनाथ पौडेल, रजनी केंी दस्य रहेको ल्लाहकार मिति गठन गरिएको छ । य ंस्थामा ३४ घरधुरी दस्य रहेका छन् ।

पोखरा उप-महानगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नवराज ढुंगानाले ोमबार एक कार्यक्रमको बीच य ंस्थाको उद्घाटन गरे ।

कार्यक्रममा उक्त क्षेत्रमा रहेको वीरेन्द्र गुफा ंरक्षण कार्यको शिलान्या पनि गरिएको छ । य गुफामा शिवलिंग लगायत विभिन्न देवदेवताका आकृतिहरु रहेका छन् । गुफाको प्रचार-प्रार र ंरक्षणको लागि स्थानीय बान्दिाले पोखरा उप-महानगरपालिकां गरेका छन् । चाल आर्थिक बर्षको लागि पोखरा उप-महानगर पालिकाको वडास्तरीय बजेटबाट गुफा ंरक्षणका लागि ५० हजार रुपैयां

कार्यक्रममा बोल्दै पोखरा उप-महानगरपालिकाका कार्याकारी अधिकृत नवराज ढुंगानाले गुफा ंरक्षण तथा ब्यवस्थापनको लागि आगामी बर्ष पनि पोखरा उप-महानगरपालिकाको तर्फबाट ४ लाख रुपैयां जानकारी दिए।

यैगरी बीरेन्द्र बालक्लबले देउी भैलोबाट ंकलित रकममध्ये ५ हजार रुपैयां ंस्थालाई हस्तान्तरण गरेको छ । टोल विका ंस्थाका अध्यक्ष भीमप्राद बां भएको कार्यक्रममा नेकपा एमाले वडा २० का अध्यक्ष ुशिल बस्नेतले बोलेका थिए भने ंस्थाका ल्लाहकार रेवती विला पौडेलले स्वागत र चिव शंकरराज पौडेलले कार्यक्रम ंचालन गरेका थिए ।

शान्तिउदयमा आफ्नै गुरुलाई म्मान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ३ माघ ।

आफनो ठाउं आई लामो मयदेखि शिक्षण पेशामा रहिं वा गर्दै आएका शिक्षक भोलांहि ठाकुरलाईलाई शान्ति उदय माविका पूर्व विद्यार्थीहरुले एक कार्यक्रमका बीच म्मान गरेका छन् । वि २०४० ाल देखि निरन्तर रुपमा कास्कीको लेखनाथ नगरपालिका वडा नं १८स्थीत शान्ति उदय माविमा ेवारत शिक्षक ठाकुरलाई उनले गरेको कार्य र निष्ठाको कदर स्वरुप ोही विद्यालयमा अध्ययन गरेका भुपु विद्यार्थी ईन्जिनियर तोयनाथ आचार्य र पितृराज आचार्यले विद्यालयको ५७औं वार्षिकोत्वको अवर पारेर कदर पत्र, दोल्ला र नगद ५० हजार रुपियां म्मान गरेका हुन् । हाल विदेश रहेका आचार्य दाजुभाइको तर्फबाट वुवा एवं ोही विद्यालयका शिक्षक केदारनाथ आचार्य,भाईहरु लेखनाथ आचार्य र ुरश आचार्यले म्मान प्रदान गरेका थिए। म्मानित शिक्षक ठाकुर भारतको विहार राज्यको गोरखपुर ठाकुरवस्तीबाट आएर निमावि अस्थायी दरवन्दीमा रहेर मावि तहको मेत गणित र विज्ञान विषयको अध्यापन गराउं आएका छन् ।

जिप्रकाका प्रनाउ खत्रीलाई बैदाममा स्वागत

पोखरा ३ माघ ।(गोल्डेन)

ामुदायिक ेवा केन्द्र एवं ामुदायिक प्रहरी बैदामले जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीमा हालै रुवा भइ भएका प्रहरी नायव उपरीक्षक (डिएपी) खड्बहादुर खत्रीलाई ोमबार स्वागत गरेको छ । स्वागत कार्यक्रममा बोल्दै डिएपी खत्रीले पर्यटकीय क्षेत्र लेकाइडमा देखिएका मस्या माधानका लागि मिलेर अगाडि बढने बताए ।

उनले लेकाईड पर्यटकीय क्षेत्र रहेकाले यहां प्रदुर्षण, ट्राफिक ब्यवस्थापन र ुरक्षाका विषयमा ामुदायिक केन्द्र र बैदामबाींग मन्वय र हयकार्य गरेर माधानका उपाय खोजिने बताए ।

ामुदायिक जिल्ला मन्वय मिति कास्कीका अध्यक्ष विष्णुबहादुर भट्टराईले लेकाईडमा ट्राफिक ब्यवस्थापन अस्तब्यस्त बन्दै गएको भन्दै ठूला पर्यटकीय ब पार्किङको ब्यवस्थापन गर्नुपर्नेमा जोड दिए। बाहिरबाट आउने ठूला ब डकमा पार्किङ गर्दा ट्राफिक अस्तब्यस्त भएको भन्दै उनले डकमा पार्किङ गर्न नपाइने बताए । लेकाईडको डकमा ठूला ब पार्किङ गर्न पाइदैन अन्यत्रै ब्यवस्थापन गर्नुपर्ने भन्दै उनले प्रहरी र नागरिक वीच हकार्य भए माजमा रहेका विकृति अन्त्य गर्न हज हुने बताए । कार्यक्रममा वडा प्रहरी कार्यालय बैदामका ट्राफिक प्रहरी शिव थापाले पार्किङलाई ब्यवस्थित गर्न रोकारवाला निकायंग छलफल र मन्वय भैरहेको भन्दै बैदामका लागि ३ जना मात्रै ट्राफिक हं काम गर्न मस्या हुने गरेको बताए ।

कार्यक्रममा दुर्गादेवी बोगटी, तुली दाहाल, दिपेन्द्र पहारी, गोमा ढकाल, पम्फा पहारी, दिपकवी कुं बैदामक उपाध्यक्ष मिना भट्टराई, चिव चेतनारायण पाण्डे लगायतले लेकाईमा ध्वनि प्रदुर्षण र ट्राफिक ब्यवस्थापनमा ध्यान दिन आग्रह गरेका थिए । कार्यक्रम ामुदायिक ेवा केन्द्र बैदामका अध्यक्ष भीम पराजुलीको अध्यक्षतामा भएको थियो ।

१५औं आहा! रारा गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता २०७३
आज उद्घाटन खेल
आयोजक सहारा क्लव
Vs
सुदूरपश्चिम-११
RARA
रारा तैयारी चाउचाउ

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?
पुरूषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।
सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।
महिला वा पुरूषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।
बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:00 बजेदेखि बेलुकी ५:00 बजेसम्म
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा